

苗栗縣政府衛生局新聞稿

110 年苗栗縣社區營養『幸福苗栗 銀髮食譜』暨『我的餐盤健康操原民篇』成果發表會

發稿日期:110 年 11 月 30 日

發稿機構:苗栗縣政府衛生局保健科

聯絡人及電話:

廖秀慧科長 037-558500

白千慧營養師 037-558540

苗栗縣政府衛生局 12 月 1 日於縣府第一辦公大樓 A201 會議室舉辦 110 年苗栗縣社區營養『幸福苗栗 銀髮食譜』暨『我的餐盤健康操原民篇』成果發表會，當日頒發包括:竹南鎮裕民志工服務協會、後龍鎮水尾社區關懷據點、大湖鄉新開社區關懷據點、公館鄉仁安社區關懷據點、頭份市濫坑社區關懷據點、泰安鄉斯瓦細格文化健康站等，6 家「社區營養標竿廚房」受獎，並發表『我的餐盤健康操原民篇』宣導影片。

6 家「社區營養標竿廚房」餐點均符合「我的餐盤」與「三好一巧」健康均衡飲食，提供適當質地軟硬度的食物與加入在地食材，打造食品衛生安全餐食並營造安全舒適高齡友善的用餐環境，影片中與泰安鄉象鼻大安部落泰雅族長者共同拍攝「我的餐盤」營養舞蹈宣導片，當中融入在地泰雅族文化，更加入苗栗特有野生保育動物石虎-「貓裏喵」，希望藉由影片提昇對文化的涵養與認同。

苗栗縣徐縣長耀昌表示，營養師走入社區提供包括閩南、客家、原住民和新住民等多元族群專業的服務，大家齊心建構社區營養健康網絡，減少高齡族群營養不良、衰弱與失能等情況發生，致力提供長者優質的營養識能和健康服

務系統，實現在地健康老化，營造健康環境。

衛生局長張蕊仙呼籲高齡化社會已來臨，讓長輩有良好的營養狀態和健康行為，期待透過此活動，貼近縣民健康需求，帶領民眾將健康素材融於日常生活，未來施政將持續發展高齡營養健康生活，戮力打造溫暖、活躍、樂活、宜居的健康幸福城市。

~苗栗縣政府衛生局關心您~