

檔 號：

保存年限：

## 衛生福利部食品藥物管理署 函

地址：115021 臺北市南港區研究院路一段130巷  
109號

聯絡人：莊佩鈴

聯絡電話：02-27878000 分機：7626

傳真：02-26531180

電子郵件：ink@fda.gov.tw

受文者：苗栗縣政府衛生局

發文日期：中華民國115年4月30日

發文字號：FDA管字第1159029833A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：議程及報名海報一份 (4290790\_A21020000I\_1159029833A\_doc3\_Attach1.pdf、4290790\_A21020000I\_1159029833A\_doc3\_Attach2.pdf)

主旨：有關本署委託奇美醫療財團法人奇美醫院辦理115年度「苯二氮平類藥品使用規範」教育訓練課程，請惠予轉知所屬會員踴躍派員報名參加，以吸取國際新知，請查照。

說明：

- 一、苯二氮平類藥品與Z-drugs皆屬於苯二氮平受體促效劑，過去曾廣泛用於治療失眠症與焦慮症。然而，隨著全球醫界對其長期使用所產生的生理依賴、耐受性、認知損害、跌倒、複雜性睡眠行為及潛在濫用等重大風險有更深刻的認識。國際間近年來更新之臨床實務建議均呼籲：在失眠症與焦慮症的治療上，強調「非藥品治療優先」、「強烈建議短期使用」，並積極推動「處方減量與停藥（deprescribing）」。為利醫事人員吸取國際醫藥新知，並與國際治療趨勢接軌，請踴躍派員參訓。
- 二、講題分別為「國際及國內苯二氮平類藥品及Z-drugs的藥品使用分析」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs處方前的評估與起始用藥原則」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs用藥期間的安全監測與高風險族群管理」及「苯二氮平類藥品及Z-drugs的處方減量與停藥策略」。
- 三、旨揭教育訓練課程共4場次：

藥政科

115/04/30



1150008745

(一)台中場：115年7月5日（星期日），中山醫學大學附設醫院正心樓0211教室（地址：台中市南區建國北路一段110號）。

(二)台北場：115年7月12日（星期日），國泰綜合醫院旁國泰大樓國際會議室（地址：臺北市大安區仁愛路四段296號B1）。

(三)高雄場：115年7月19日（星期日），高雄醫學大學附設醫院啟川大樓6樓第一講堂（地址：高雄市三民區自由一路100號）。

(四)台南場：115年7月26日（星期日），奇美醫療財團法人奇美醫院第五醫療大樓5樓國際會議廳（地址：臺南市永康區中華路901號）。

四、隨函檢附議程及報名海報如附件，本課程免費報名，每場次人數有限，額滿即停止受理報名。

(一)網路報名，請至以下網址進行報名（網址：<https://reurl.cc/3Obb0X>）。

(二)活動聯絡人：奇美醫院醫學研究部蔡小姐，聯絡電話：06-2812811轉52638，或張小姐，聯絡電話：0963-146-660。

正本：中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會、診所協會全聯會、新北市健保診所協會、台中市診所協會、臺中市大臺中診所協會、台南市診所協會、高雄市診所協會

副本：地方政府衛生局(含附件)、奇美醫療財團法人奇美醫院醫學研究部

電 2026/04/30 文  
交 15:13:35 章

