

苗栗縣政府衛生局

I C O P E 暨失智友善社區充能工作坊

壹、活動目的：

參考世界衛生組織(WHO)長者整合式照護(ICOPE)策略，針對「認知、行動、營養、視力、聽力、憂鬱」6大面向功能建立「長者健康整合式評估」，於醫療院所與社區場域中，藉由篩檢問卷等工具，期望早期發現長者功能衰退，以預防及延緩失能失智的發生。其中「認知、聽力、憂鬱」等評估面向與失智具關連性，而「聽力」乃本縣複評異常率最高前3名之次。國際知名醫學期刊《刺絡針》研究發現，影響失智的成因中，聽力損失風險因素佔8.2%，為12項可控因子之中占比最高者。長者面對聽力損失所帶來的影響失不僅是生理問題，與情緒健康和生活質素也有密切的關係。因聽損造成與他人溝通隔閡而降低社交能力，導致憂鬱、多疑、焦慮等問題，甚至會提高加速大腦認知退化之風險。

為增進本縣第一線公衛護理人員及社區據點工作夥伴對長者健康的覺察與預防，本次工作坊將針對ICOPE篩檢專業性與後續評估與轉介，探討如何透過聽力保健預防長者聽損，並引入音樂治療元素，讓學員從認識到體驗模擬實際應用，以提升夥伴實務識能與技巧，進而延緩疾病、促進健康支持。

貳、活動日期：114年3月31日(一)

參、活動地點：苗栗縣政府衛生局(402會議室)

肆、參與對象：苗栗縣衛生所護理人員、苗栗縣從事社區服務工作夥伴

伍、報名網址及QRCode：<https://forms.gle/abHJS93i8HHKMuC47>



陸、報名時間即日起至114年3月21日額滿為止(本場活動預計人數上限80人)

柒、參與費用：免費(提供午餐)

捌、聯絡窗口：苗栗縣政府衛生局保健科 朱小姐/037-558550

玖、議程表：

時間	內容	主講人
09:00-09:20	簽到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-10:20	提升 ICOPE 篩檢專業性 與後續評估服務流程	倪麗芬 副教授
10:20-10:30	中場休息	
10:30-12:10	異常個案之後續轉介與照護	倪麗芬 副教授
12:10-13:10	午餐時間	
13:10-14:50	從聽力保健探討預防失能與失智	廖光風 聽力師
14:50-15:00	中場休息	
15:00-16:40	音樂搭起溝通橋樑： 在音樂中與自己相遇	陳雅琦 音樂治療師
16:40-	賦歸	

*備註：

1. 本次工作坊將申請長照、護理繼續教育積分，並發予研習證明。
2. 因應環保需求，請學員自行攜帶水杯；另課程將提供講義電子檔，不提供紙本講義。