

苗栗縣零歲平均餘命概況

112年11月

國民平均壽命為衡量國家基本健康評估、整體社會經濟福祉及國家競爭力評比的重要統計指標，而零歲平均餘命不僅為人類發展指數(HDI)的計算指標之一，也是提供政府有關人口政策、人力規劃、衛生保健等評估之重要參考依據。

中華民國內政部公布之「民國111年簡易生命表」資料顯示，111年國人零歲平均餘命為79.84歲，較上年度減少1.02歲(下降1.26%)，其中男性76.63歲，較上年度減少1.04歲(下降1.34%)，女性83.28歲，較上年度減少0.97歲(下降1.15%)；而本縣零歲平均餘命為79.12歲，較上年度減少0.5歲(下降0.63%)，其中本縣男性75.91歲，較上年度減少0.37歲(下降0.49%)，本縣女性82.93歲，較上年度減少0.66歲(下降0.79%)。(詳表1)

表1 苗栗縣與全國零歲平均餘命概況表

單位：歲

年度	全國				苗栗縣			
	全體	男性	女性	女性>男性	全體	男性	女性	女性>男性
102年	80.02	76.91	83.36	6.45	78.57	75.20	82.61	7.41
103年	79.84	76.72	83.19	6.47	78.84	75.63	82.69	7.06
104年	80.20	77.01	83.62	6.61	79.10	75.98	82.81	6.83
105年	80.00	76.81	83.42	6.61	79.06	75.96	82.72	6.76
106年	80.39	77.28	83.7	6.42	79.10	76.01	82.75	6.74
107年	80.69	77.55	84.05	6.5	79.22	76.09	82.94	6.85
108年	80.86	77.69	84.23	6.54	79.45	76.16	83.39	7.23
109年	81.32	78.11	84.75	6.64	79.75	76.46	83.66	7.20
110年	80.86	77.67	84.25	6.58	79.62	76.28	83.59	7.31
111年	79.84	76.63	83.28	6.65	79.12	75.91	82.93	7.02

資料來源：中華民國內政部。

近十年國人女性零歲平均餘命較國人男性零歲平均餘命高出 6.65 歲，本縣女性零歲平均餘命較本縣男性零歲平均餘命高出 7.02 歲。兩性平均壽命之差異，推測因飲食、生活習慣、壓力與心理情緒及接觸健康危險因子不同等因素所致。例如：男性較常從事危險粗重之工作，且抽菸、飲酒、嚼檳榔等對健康有害情事亦是男性多於女性。

圖1 苗栗縣與全國零歲平均餘命概況圖

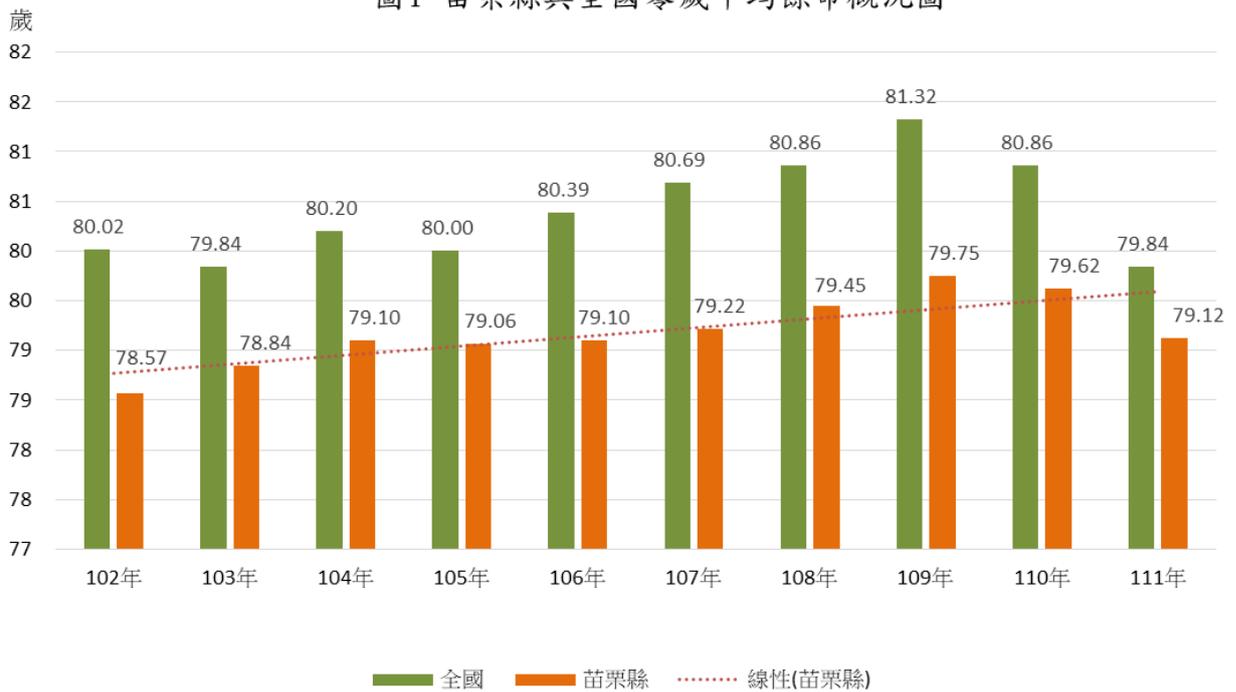
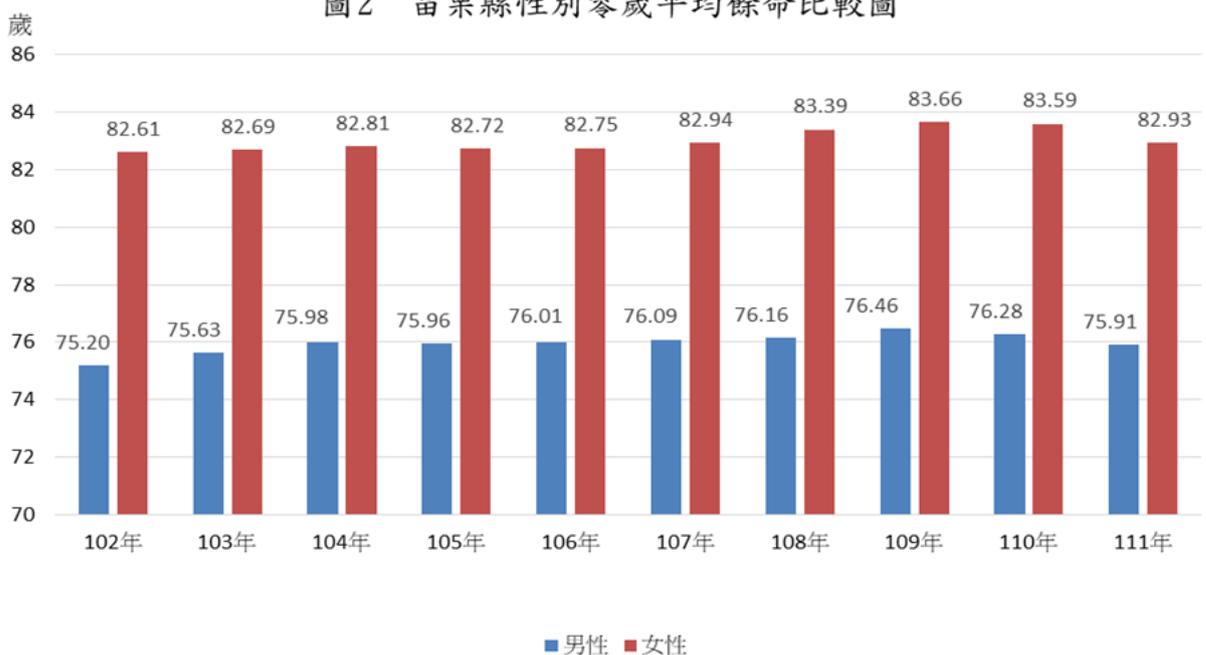


圖2 苗栗縣性別零歲平均餘命比較圖



民國 111 年全國各縣市零歲平均餘命比較，以臺北市 83.75 歲最高，其餘依序為新竹市 81.72 歲、新北市 81.32 歲等，較低為臺東縣 76.46 歲、屏東縣 77.56 歲、花蓮縣 77.58 歲；本縣零歲平均餘命為 79.12 歲，位居全國第 15 名；本縣男性零歲平均餘命為 75.91 歲，位居全國第 14 名、本縣女性零歲平均餘命為 82.93 歲，位居全國第 17 名。(詳表 2)

國人平均餘命之高低，推估與與全國醫療機構區域分布息息相關。隨著醫療水準日益提升，民眾更加重視食品安全與醫療保健觀念逐漸普及化，因此國人平均餘命相對提高，人口老化問題也隨之而來，因此提升高齡人口慢疾病照護及充實長期照護體系為刻不容緩之議題。

表 2 111 年全國各縣市零歲平均餘命概況表

單位：歲

地區別	全體	男性	女性
全國	79.84	76.63	83.28
按縣市別分			
新北市	81.32 (3)	78.26 (3)	84.49 (3)
臺北市	83.75 (1)	81.05 (1)	86.39 (1)
桃園市	81.04 (4)	77.93 (4)	84.44 (4)
臺中市	80.82 (6)	77.81 (5)	83.93 (8)
臺南市	80.14 (11)	77.03 (10)	83.47 (12)
高雄市	79.67 (13)	76.35 (13)	83.22 (14)
宜蘭縣	80.17 (10)	77.00 (11)	83.70 (10)
新竹縣	80.39 (9)	77.44 (2)	83.78 (9)
苗栗縣	79.12 (15)	75.91 (14)	82.93 (17)
彰化縣	80.44 (8)	77.21 (8)	84.08 (7)
南投縣	78.97 (16)	75.44 (16)	83.10 (16)
雲林縣	78.86 (17)	75.30 (17)	83.15 (15)
嘉義縣	79.18 (5)	75.55 (15)	83.59 (11)
屏東縣	77.56 (19)	74.12 (18)	81.61 (19)
臺東縣	76.46 (20)	72.41 (20)	81.36 (20)
花蓮縣	77.58 (18)	73.65 (19)	82.14 (18)
澎湖縣	80.49 (7)	77.14 (9)	84.40 (6)
基隆市	79.74 (12)	76.49 (12)	83.25 (13)
新竹市	81.72 (2)	78.89 (2)	84.52 (2)
嘉義市	80.99 (5)	77.57 (6)	84.44 (5)

資料來源：中華民國內政部。

備註：金門縣因受人口遷移影響平均壽命結果失真，連江縣則因人口數太少，故皆未單獨編算。