

社會照顧與支持面向資源

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	張仲達診所-苗栗市建功里(醫事c據點)	0932-620183	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	聯物理治療所(醫事c據點)	0934-251556	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	趙耳鼻喉專科診所(醫事c據點)	0912-579803	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	梓榮醫療社團法人弘大醫院(醫事c據點)	037-361188, 620	可提供運動、支持服務	週二、四(9:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	中華民國健康心靈協會(+社區c據點)	037-261966	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-12:00) ; (13:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市北苗社區發展協會	037-260172	可提供運動、支持服務	週三、六(8:00-11:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市銀髮族服務協進會	0922-261669	可提供運動、支持服務	週三、五(9:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太陽關懷協會-清華站(+社區c據點)	0982-7272548	可提供運動、支持服務	週一~五(08:30-15:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太陽關懷協會-新苗站(+社區c據點)	0975-957095	可提供運動、支持服務	週一~五(08:30-15:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市山城文化健康站	037-269915	可提供運動、支持服務	週一~五((8:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太陽關懷協會-嘉盛站(+社區c據點)	0921-803205	可提供運動、支持服務	週一~五(08:30-15:30)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福星社區發展協會	037-270897	可提供運動、支持服務	週一、二、四、五(8:00-12:00)；週三(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	04-40510777, 6025	可提供運動、支持服務	週二、四(8:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	社團法人中華民國全國特教園區永續關懷協會	037-351083	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	台灣龍鳳社區工作實務交流發展協會	037-268088	可提供運動、支持服務	週一~五((9:00-12:00)；(13:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福安社區發展協會	037-269042	可提供運動、支持服務	週一(9:00-16:00)；週二、五(9:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	惠生診所(醫事c據點)	0912-160217	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉西湖社區發展協會(+社區c據點)	037-875786	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣在地生活自然人文發展協會(+社區c據點)	037-876947	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉勝興社區發展協會(+社區c據點)	037-879165	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會-三義站(+社區c據點)	0937-903855	可提供運動、支持服務	週二、五(08:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	居安居家護理所-三義站(醫事c據點)	04-22200515	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣向揚推展關懷協會(+社區c據點)	037-870917	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉雙湖社區發展協會(+社區c據點)	037-874023	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉仁安社區發展協會(+社區c據點)	037-226782	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00~17:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	張仲達診所(醫事c據點)	037-220357	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00~15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉石牆社區發展協會(+社區c據點)	037-224985	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00~17:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福星社區發展協會(+社區c據點)	037-233778	可提供運動、支持服務	週一~五(8:30~16:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉衛生所(醫事c據點)	037-224732	可提供運動、支持服務	週二、四(8:00~11:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福德社區發展協會(+社區c據點)	037-230785	可提供運動、支持服務	週一、三、五(8:00~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮老庄社區發展協會(+社區c據點)	04-25895602	可提供運動、支持服務	週一~五(8:30~11:30) ; (14:00~17:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	苗栗縣卓蘭鎮老人關懷協會(+社區c據點)	04-25898715	可提供運動、支持服務	週一~五(9:00~12:00) ; (13:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	居安居家護理所-獅潭站(醫事c據點)	0920-867540	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	百壽文健站	037-932773	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	和興村社區關懷據點(永忻物理治療所)	037-356146	可提供運動、支持服務	週一(8:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	獅潭鄉	豐林村關懷據點	037-932527	可提供運動、支持服務	週一(8:00-12:00)；週四(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	頭屋鄉衛生所(醫事C據點)	037-253534	可提供運動、支持服務	週四(8:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	獅潭村社區關懷據點	037-256605	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-11:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	趙耳鼻喉科-曲洞站	037-254519	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-12:00)；(13:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-252321	可提供運動、支持服務	週一~五(8:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
2. 社區方案據點	頭份市	銀海社區型職能治療所	037-669170	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣陽竹林學會	037-691169	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-17:00)	東庄里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	永忻物理治療所_五湖醫事巷弄長照站_醫事C	0978-037789	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	千宏診所_巷弄長照站_醫事C	0912-684007	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	西湖鄉衛生所_醫事C	037-921211	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	中平社區發展協會_巷弄長照站	037-233086	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	竹森社區發展協會_巷弄長照站	037-986590	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	五南社區發展協會	037-865812	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二~四(08:30-12:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	平原社區發展協會	037-753696	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	社團法人苗栗縣全人關懷協會_巷弄長照站	037-762399	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_內島站	037-792633	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_白西站	037-792080	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(戲棚地)	0955-957870	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、二、四(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(活動中心)	0955-957870	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二、五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	大湖鄉	新開社區發展協會	037-951731	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	靜湖社區發展協會	037-997119	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	南湖社區發展協會	037-997127	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三、五(08:30-12:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大湖社區發展協會	037-995280	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大寮社區發展協會	037-993244	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	品格教育文化發展協會	0916-470515	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	大山社區發展協會_巷弄長照站	037-433116	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~四(08:30-16:00) ; 週五(13:00-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	溪洲社區發展協會_巷弄長照站	037-723585	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	水尾社區發展協會	037-730005	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	後龍鎮	好厝邊全人關懷協會	037-721250	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(09:00-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	南龍社區發展協會	037-726366	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	財團法人中華民國佛教慈濟事業基金會	0937-903855	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑裡鎮衛生所_醫事C	037-869595	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑坑社區發展協會	037-856192	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	中華天旨二郎神君慈善文化協進會	037-866281	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	上館社區發展協會	037-743028	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	山柑社區發展協會	0926-751472	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	水坡社區發展協會	037-856353	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苑裡鎮	出水社區發展協會	0932-123487	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_苑南站	037-867600 (15:00後洽詢)	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:030-15:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_房裡站	037-867200	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	焦埔社區發展協會	037-744847	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	舊社社區發展協會	0911-742329	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	玉田社區發展協會	037-743680	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週六(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社苓社區發展協會	0937-134823	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30-15:30)	初期認知評估功能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣孝親關懷協會	037-269899	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一~五(09:00-12:00)； (13:30-16:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大明寺(社區大學)	037-327401	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一~五(08:00-20:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市青苗里社區發展協會	037-376639	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、二、四(9:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市維新社區發展協會	037-370617	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、二、五(08:00-11:00)；(12:00-15:00)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣大光全人教育發展協會	037-320254	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週四(09:00-16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社區書法班(謝芳英老師)	037-329186	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二(09:00-10:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大同社區發展協會	037-329186	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二、五(8:00-12:00)； 八音班(週二晚上19:00-21:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市勝利社區發展協會	037-350575	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二、四(8:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣石油事業退休人員協會	037-275659	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一~五(8:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市嘉盛社區發展協會	037-260309	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、四(8:00-11:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣福康關懷協進會	0988-230708	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二：(9：00-16：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市樂齡中心(文山國小)	037-320406	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	課程依照每個月公布時間為主	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人世界和平會	037-375450	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一~五(8:00-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣希望之春溫馨關懷協會	0979-587889	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週四(8：00-12：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市新英社區發展協會	037-323827	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週三(14:00-17:00)、週六(8:30-12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市南勢社區發展協會	037-367566	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二：(8：30-11：30)、 週五(14：00-17：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉龍騰社區發展協會	0937-221212	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三、五 (8:30~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	三義鄉	苗栗縣三義鄉老人福利會	037-878625	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一(8:00~16:00)，週二~五(8:00~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉廣盛社區發展協會	037-874864	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三、五(8:30~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉鯉魚社區發展協會	037-881790	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三(8:30~11:30)，週五(8:30~12:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	社團法人苗栗縣三義鄉雙潭社區發展協會	037-871761	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三、五(8:30~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉玉谷社區發展協會	037-237349	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、五(8:00~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉鶴岡社區發展協會	037-239275	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三、五(8:00~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉館中社區發展協會	037-236556	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一：(8:00~12:00)，週二(8:00~14:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉福基社區發展協會	037-226321	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二、四(8:00~11:30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮新厝社區發展協會	04-25897081	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二、四、六(9:00~12:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	永興村關懷據點	037-931556	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一、三(8:00~13:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	獅潭鄉樂齡中心(獅潭國小)	037-931305	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	課程依照每個月公布時間為主	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	竹木村關懷據點	037-931309	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二(8:00~16:00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	聖母聖心女修女協會(文德宮辦理)	037-253514	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週三(8:30~11:00)	感覺很孤獨、無聊的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	頭屋鄉	頭屋村社區關懷據點	0988-250610	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二(10：00-11：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	明德村社區關懷據點	0933-600608	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週三、四(08：00-11：30)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院 (為自己燒一支好香-六祖禪經)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週六(19：00-21：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(助念團團練)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週五(19：30-21：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一~五(8：00-12：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(讀經班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週六(9：00-11：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(硬筆字書法班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週六(9：00-11：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(日文歌曲歡唱)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週一(9：00-11：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(胡琴班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週日(9：00-11：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(薩克斯風班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週四(19：00-21：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(書法班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週二(19：00-21：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(詩詞吟唱班)	037-251711	可與長者同樂聊天，降低孤獨感	週四(19：00-21：00)	感覺很孤獨、無聊的長者
3. 一般社區據點	頭份市	為恭紀念醫院-頭份巷弄長照站	037-596025	有固定開辦運動、手作課程	週一、二、五(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市忠孝社區發展協會	037-681464	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-12:00)	忠孝里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市興隆社區發展協會	037-663638	有辦理預防及延緩失能課程	週二、三、五 8:00-12:00	興隆里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市民生社區發展協會	037-673215		週一~五(08:30-11:30、 13:30~16:30)	民生里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市後庄社區發展協會	037-613745	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(9:00- 16:00)	後庄里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市濫坑社區發展協會	037-543007	有辦理預防及延緩失能課程	週二、四、五 (9:00~12:00、 13:00~16:00)	濫坑里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市大化宮	037-674659	有辦理預防及延緩失能課程	週一、四(9:00~12:00)	斗煥里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市上埔社區發展協會	037-670019	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~16:00)	民族里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市頭份社區發展協會	037-543007	有辦理預防及延緩失能課程	週一、五(9:00~12:00)	頭份里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣藝耆協會	0952-907723	有辦理預防及延緩失能課程	週一(9:00~12:00、 13:00~16:00)	上興里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	竹南鎮	為恭紀念醫院-竹南巷弄長照站	037-460089	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(08:30-12:00、14:00-17:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮崎頂社區發展協會	037-582960	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(9:00-12:00, 13:00-16:00)	崎頂里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣常青會	037-463400	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	營盤里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣神農長青會	037-638476	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:30, 13:00-17:00)	新南里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南裕民志工服務協會	037-480389	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	中華里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮佳興社區發展協會	037-552417	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00~12:00、13:30~18:00)	佳興里、聖福里、山佳里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	社團法人苗栗縣家族照顧協會	037-633860	有辦理預防及延緩失能課程	週一、五(08:30~12:00、14:00~17:30)	新南里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮公館社區發展協會	037-620289	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(08:00~12:00、13:00~16:00)	公館里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮塭內社區發展協會	037-477748	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00、13:30~16:30)	港墘里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮龍山社區發展協會	037-462119	有辦理預防及延緩失能課程	週二、三、五(09:00-12:00、13:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣健康養生協會	037-467357	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:30-16:30)	營盤里、新南里、中美里、大厝里、頂埔里、竹南里、中華里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣大埔文化發展協會	037-582585	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00、13:00-16:00)	大埔里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會-竹南站	02-40510777#6025	有辦理預防及延緩失能課程	週四(08:00-12:00、13:00~16:00)	大厝里、新南里、公館里、海口里、開元里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會	037-471669	有辦理預防及延緩失能課程	星期一~五(09:00-12:00、13:00-16:00)	照南里功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	造橋鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(造橋大西C據點)	037-543020	有固定開辦運動、手作課程	週一~週五(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	造橋鄉	造橋社區發展協會	037-563609	有辦理預防及延緩失能課程	週一、週五(09:30~12:00)	造橋村功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	造橋鄉	為恭紀念醫院-造橋失智社區服務據點	037-676811#83013	有固定開辦運動、手作課程	週一、三、四08:30-15:30	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	造橋鄉	苗栗縣造橋鄉平興社區發展協會	037-542621	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-12:00、13:00-16:00)	平興村功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(三灣C據點)	0981-690058	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉三灣社區發展協會	037-834243	有固定開辦運動、手作課程	週一、四(08:00-13:00)	三灣村功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉銅鏡社區發展協會	037-834275	有固定開辦運動、手作課程	週二(08:00~12:00共餐、13:00~16:00) 週四(08:00~11:00、13:00~16:00) 週五(08:00-11:00)	銅鏡村功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	南庄鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(南庄田美C據點)	0981-690058	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	南庄鄉	苗栗縣南庄鄉南富社區發展協會	037-822752	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00)	南富村功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	泰安鄉	泰安鄉八卦村初衷物理治療所-泰安站	0932-543323	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	永忻物理治療所_五湖醫事巷弄長照站_醫事C	0978-037789	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	千宏診所_巷弄長照站_醫事C	0912-684007	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	西湖鄉衛生所_醫事C	037-921211	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週四(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	龍洞社區發展協會	0932-659505	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三、四(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	四湖社區發展協會	037-923157	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	西湖鄉	湖東社區發展協會	037-922746	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	銀髮健身俱樂部_西湖鄉立體育館	037-921515, 130	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(14:00-16:00)；週四(09:00-11:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	中平社區發展協會_巷弄長照站	037-233086	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	竹森社區發展協會_巷弄長照站	037-986590	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	銅鑼社區發展協會	037-982517	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	九湖社區發展協會	037-983959	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	新盛社區發展協會	0911-754777	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	通灣社區發展協會	037-761645	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	福源社區發展協會	037-762540	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	五南社區發展協會	037-865812	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	平安社區發展協會	037-760433	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三、五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	通霄鎮	楓樹社區發展協會	0932-312569	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	烏眉社區發展協會	037-761305	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	平原社區發展協會	037-753696	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	坪頂社區發展協會	0928-341-823	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	社團法人苗栗縣全人關懷協會_巷弄長照站	037-762399	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	真武宮社區關懷據點	037-757528	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_通西站	037-758281	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_通東站	037-751010	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_南和站	037-782035	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、週四(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_內島站	037-792633	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_白西站	037-792080	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(戲棚地)	0955-957870	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、二、四(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(活動中心)	0955-957870	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	新開社區發展協會	037-951731	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	靜湖社區發展協會	037-997119	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	南湖社區發展協會	037-997127	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三、五(08:30-12:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大湖社區發展協會	037-995280	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大南社區發展協會	0912-379579	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大寮社區發展協會	037-993244	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	品格教育文化發展協會	0916-470515	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	大山社區發展協會_巷弄長照站	037-433116	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~四(08:30-16:00)；週五(13:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	溪洲社區發展協會_巷弄長照站	037-723585	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	後龍鎮	水尾社區發展協會	037-730005	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	銀髮健身俱樂部_水尾社區發展協會	037-730005	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(14:00-16:00)、週四(08:30-10:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	好厝邊全人關懷協會	037-721250	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(09:00-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	南龍社區發展協會	037-726366	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	財團法人中華民國佛教慈濟事業基金會	0937-903855	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	埔頂社區發展協會	0932-525011	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	樂齡學習中心_同光國小	037-450738	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	苑裡鎮衛生所_醫事C	037-869595	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	苑坑社區發展協會	037-856192	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	中華天旨二郎神君慈善文化協進會	037-866281	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	上館社區發展協會	037-743028	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苑裡鎮	山柑社區發展協會	0926-751472	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	水坡社區發展協會	037-856353	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	出水社區發展協會	0932-123487	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_苑南站	037-867-600(15:00後洽詢)	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:030-15:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_房裡站	037-867200	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	焦埔社區發展協會	037-744847	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週四(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	舊社社區發展協會	0911-742329	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	玉田社區發展協會	037-743680	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週六(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	新復社區發展協會	037-867959	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三、五(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社苓社區發展協會	0937-134823	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(08:30-15:30)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	樂齡學習中心_西湖鄉圖書館	37-921016, 14	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、二、三、五(08:00-11:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	樂齡學習中心_銅鑼鄉興隆國小	037-982804, 12	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	樂齡學習中心_老人文康中心	037-754004, 23	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、四(08:30-11:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	樂齡學習中心_大湖國小	037-991008, 703	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-11:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	樂齡學習中心_同光國小	037-450738	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:00-12:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	樂齡學習中心_山腳國小	037-745024, 702	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(09:00-11:00)	功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	衛生福利部苗栗醫院-苗栗市	037-61920 # 1408	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	財團法人苗栗縣私立大千社會福利慈善基金會-苗栗市	037-357125 # 20107	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 苗栗縣私立慈濟居家長照機構-苗栗市	037-275866	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	中華民國健康心靈關懷協會	037-268565	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	愛鄰居家護理所-苗栗市	037-351900	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	初衷復能物理治療所-苗栗市	037-252700	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
5. 社會福利相關據點	苗栗市、頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-252008	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	公館鄉、三義鄉	財團法人苗栗縣私立大千社會福利慈善基金會-公館鄉	037-231907	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	公館鄉、三義鄉	愛鄰居家護理所-銅鑼鄉	037-222361	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	公館鄉、三義鄉	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 苗栗縣私立慈濟居家長照機構-三義鄉	037-873193	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	公館鄉、三義鄉	李綜合醫療社團法人附設中華護理之家-三義鄉	037-874023	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	公館鄉、三義鄉	苗栗縣私立初衷居家長照機構	037-986990	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	卓蘭鄉	初衷復能物理治療所-卓蘭鎮	04-25894978	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	卓蘭鄉	財團法人苗栗縣私立大千社會福利慈善基金會-卓蘭鎮	037-990098	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	大湖鄉	苗栗縣大湖鄉衛生所	037-991034	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	獅潭鄉	衛生福利部苗栗醫院-獅潭鄉	037-932413	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者
5. 社會福利相關據點	獅潭鄉	獅潭鄉衛生所	037-931110	協助申請長期照護計畫申請	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有專業照顧(洗澡、煮飯等)需求的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
7. 服務單位直接介入訓練或課程	18鄉鎮	社團法人苗栗縣智障福利促進協會	037-368612	提供關懷、臨時性照顧服務、心理協談、到宅服務等	週一~五(08:30-12:00、13:00-17:00)	領有身心障礙證明之家庭主要照顧者
7. 服務單位直接介入訓練或課程	18鄉鎮	中華民國珍珠社會福利服務協會	037-269978	提供關懷、臨時性照顧服務、心理協談、到宅服務等	週一~五(08:30-12:00、13:00-17:00)	領有身心障礙證明之家庭主要照顧者