

防鼠「三不」！漢他病毒不由牠

漢他病毒症候群為人畜共通傳染病，由感染漢他病毒引起，在自然界的傳播宿主為齧齒類動物，尤其是環境中常見的老鼠，人類主要途徑係經由呼吸道吸入或接觸遭帶有漢他病毒鼠類排泄物或分泌物(包括糞便、尿液、唾液)污染之塵土、物體，或被帶有病毒的齧齒類動物咬傷，就有感染的風險；跳蚤、蟬、蚊子等會叮咬人的昆蟲不會傳播漢他病毒。感染後潛伏期數天至兩個月，主要症狀為突然且持續性發燒、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐等，約第3至6天出現出血症狀，隨後出現蛋白尿、低血壓或少尿，部分患者會出現休克或輕微腎病變，並可能進展成急性腎衰竭，經治療後病況可改善。

提醒民眾落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」是預防漢他病毒最有效的方法，民眾平時應留意環境中老鼠可能入侵的路徑，家中廚餘或動物飼料應妥善處理，並隨時做好環境清理，防火巷、排水設施(下水道、水溝蓋)、雜物堆、牆垣為鼠類族群活動熱區，請針對該等特定環境加強捕鼠與滅鼠工作。如發現鼠類排泄物時，應先佩戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水(100cc 市售漂白水+1 公升清水)潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用 30 分鐘後再行清理，或以酒精進行噴灑；另為避免病毒飛揚於空氣造成傳播，請使用清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清理，再以垃圾袋密封後丟棄。相關資訊請參閱疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打免費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

防疫小叮嚀 ~



銅鑼鄉衛生所關心您

發稿人：涂鳳秋 醫檢師