

## 苗栗縣政府衛生局新聞稿

### 2024 國際失智症月：為失智症行動的最佳時刻

發稿日期：中華民國 113 年 9 月 20 日

發稿單位：保健科

聯絡人及電話：廖秀慧科長 037-558550

國際失智症協會(ADI)每年 9 月都會與世界各地的會員合作發起世界阿茲海默症月活動，且將 9 月 21 日訂為國際失智症日(World Alzheimer's Day)。今年的主題為：‘Time to act on dementia, Time to act on Alzheimer’s’，中文翻譯為：為失智症行動的最佳時刻，為提高人們對失智症的態度，並減少對疾病的惡名和歧視。

臺灣將於 2025 年進入「超高齡社會」(65 歲以上長者佔人口 20%以上)，失智症人口將隨之快速增加。雖然失智症目前無法治癒，但可以預防及延緩失智症，而讓整家人有更好的生活品質，根據調查顯示八成七以上失智者都居住在家中，並在社區裡生活與活動，初期失智者無法透過外表看出來，可以透過與長者互動的「表現」，來覺察是不是有失智症的警訊，家人、照顧者亦可以利用 AD-8(極早期失智症篩檢量表)在家協助長者初步評估。

本縣積極推廣失智友善議題與措施，推動失智友善社區 4 元素：友善居民、友善商家、友善參與、友善環境，截至今年 8 月底，於各鄉鎮市結合特色元素辦理 18 場健康促進活動來預防及延緩高齡者失能，公衛人員走進大大小小的社區宣導認識及預防失智症議題 181 場、失智症相關社會資源、累積招募失智友善天使 9,171 位、累積招募失智友善商家及組織 548 家(將資源上傳至：長者資源整合運用平台)、推動失智友善社區 26 處、辦理失智友善初階天使培訓課程 18 場，透過一點一點地累積成塔，逐漸增加社區民眾對失智症的正確知識及態度，將連結在地鄉親及各單位的力量，逐步朝向打造一個讓失智者及其家屬能自在生活的環境。

在失智症的照護上，本縣有 1966 長照 2.0 服務專線、長照中心設置 7 站、3 處失智共同照中心、8 處失智社區服務據點，共同為(疑似)失智者及其家屬提供服務，如：失智症照顧服務、家庭照顧者支持服務、喘息服務，以及設址在苗栗縣內的相關單位如：華山基金會、中華民國家庭照顧者關懷總會，亦提供相關的服務，提供多元資源供鄉親使用。

為響應國際失智症月，於 113 年 9 月 27 日(五) 9:00~12:30 於苗栗縣政府第二辦公大樓辦理「叔叔阿姨，六年庚班 | 生活課 上課囉！」活動，邀請鄉親朋友一起來上課、看電影，詳見：活動簡章