

## 苗栗縣政府衛生局新聞稿

### 苗栗縣（卓蘭地區）免費健康篩檢活動

活動日期:中華民國 115 年 05 月 31 日

連絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科

科長廖秀慧 037-558560

撰寫人專案助理員 謝昱亭

為了照護鎮民的健康，苗栗縣政府衛生局攜手卓蘭鎮衛生所、卓蘭鎮公所及梧棲童綜合醫院，於 115 年 5 月 31 日(星期日) 上午 7 時至 10 時於卓蘭鎮國民小學共同舉辦「卓蘭鎮 2026 年健康增值整合性篩檢活動」，以高規格醫療設備及優質服務品質，深入社區提供便利性的健康檢查及癌症篩檢服務。

根據衛生福利部統計，癌症長期位居國人十大死因首位。本縣 113 年癌症標準化死亡率為每十萬人口 118.4 人；其中男性為每十萬人口 149.5 人、女性為每十萬人口 88.3 人，男性約為女性的 1.7 倍(卓蘭鎮癌症標準化死亡率為每十萬人口 105.8 人)。為了降低鄉親罹患癌症及慢性疾病的風險，定期篩檢是「早發現、早治療」的關鍵。此次活動主打一站式服務，提供多元篩檢項目(成人健康檢查、BC 型肝炎篩檢、大腸癌篩檢口腔黏膜篩檢、乳房攝影檢查、胃癌篩檢子宮頸抹片檢查等)，協助民眾掌握自身健康狀況，共同打造健康幸福的苗栗。

苗栗縣政府衛生局楊文志局長呼籲，請卓蘭鄉親為自己與家人的健康定期篩檢能有效掌握身體狀況，降低慢性病與癌症威脅，攜手邁向安心生活。

各項篩檢須符合條件如下：

1. 成人健康檢查：

- a. 30~39 歲每 5 年一次；
- b. 40~64 歲每 3 年一次；
- c. 65 歲以上每年一次。

2. B、C 型肝炎篩檢（終身一次）：75 年次出生，40~79 歲民眾。

3. 口腔黏膜篩檢：30 歲以上有抽菸或嚼檳榔者，每 2 年一次。

4. 大腸癌篩檢（糞便潛血）：45~74 歲每 2 年一次；40~44 歲有家族史者每 2 年一次。

5. 子宮頸抹片檢查：25~29 歲每 3 年一次；30 歲以上婦女每年一次。

6. 乳房攝影檢查：40~74 歲婦女，每 2 年一次。

7. 胃癌篩檢：45~74 歲，未曾參與 113、114 年試辦計畫者，終身一次。

8. 健康增值服務：

- (1) 免費 X 光篩檢。
- (2) 戒菸衛教服務。
- (3) 長者功能評估服務。
- (4) 長者營養評估服務。
- (5) 健康識能衛教。

★提醒鄉親～活動當日請鄉親記得攜帶健保卡及身分證，才可受檢，特別提醒當天參加成人健檢需抽血及驗尿，受檢前一天晚上 10 點後，及檢查當日請勿進食包括開水，待檢查完畢後，主辦單位會提供一份簡易早餐。凡參加篩檢者，還會獲得精美小禮物喔!! 若有相關篩檢問題請電詢卓蘭鎮衛生所 04-25892027。



# 115年度補助健康檢查活動通知

## 5月31日(日) 上午7:00~10:00

### 卓蘭國小

### (卓蘭鎮中山路125號)

#### 成人健康檢查

檢查前請禁食8小時，成人健檢抽血檢查後備有"簡式早點"

- 年滿65歲以上 1年1次
- 年滿40~64歲 3年1次
- 年滿30~39歲 5年1次

- 檢查項目：(1) **身體檢查**：一般理學檢查、身高、體重、血壓。
- (2) **血液檢查**：肝功能、腎功能、總膽固醇、高低密度膽固醇、血糖、三酸甘油脂、尿酸。
- (3) **尿液檢查**：尿蛋白。

#### 子宮頸抹片檢查

- 女醫師採檢
- 年滿30歲以上女性 (有性經驗者) 1年1次
- 25歲至29歲女性 (有性經驗者) 3年1次

#### 乳房攝影檢查

- 由女性放射師檢查
  - 年滿40歲至74歲女性
- 每2年1次

#### 糞便潛血檢查

- 年滿45歲至74歲
  - 年滿40歲至44歲二等親具大腸癌家族史(父母、兄弟姊妹、子女)
- 每2年1次

#### 胃幽門螺旋桿菌檢測

- 年滿45歲至74歲 (40-70年次)，未曾參與國健署碳 13 尿素吹氣法或 113 及 114 年糞便抗原試辦之民眾，**終身一次**。
- 糞便採檢方式檢測



#### 健康識能篩檢區

- 檢查項目：
- 1.長照宣導
  - 2.結核病自我檢測量表
  - 3.糞便潛血篩檢
  - 4.簡式健康量表篩檢
  - 5.營養篩檢服務
  - 6.18歲以上免費胸部X光檢查

#### BC肝炎篩檢

- 抽血檢驗無須空腹
  - 40-79歲民眾
- 終身1次

#### 口腔黏膜篩檢

- 30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒)民眾
  - 18-29歲曾嚼檳榔原住民
- 2年1次

#### 注意事項

- (一)請務必攜帶**健保卡**及**身分證**受檢。
- (二)若有疑問請電洽：卓蘭鎮衛生所(04)25892027 童綜合醫院(04)26581919轉4829
- (三)如遇風災臺中市政府或苗栗縣政府宣布停班時，該活動即暫停!不便之處敬請見諒!
- (四)抹片檢查者，請著裙裝(不建議連身裙)，勿穿絲襪

指導單位：苗栗縣政府衛生局

主辦單位：苗栗縣卓蘭鎮衛生所

協辦單位：卓蘭國小、卓蘭鎮公所、卓蘭鎮各里里辦公處、卓蘭鎮婦女會

合約醫療院所：



童綜合醫院  
Tung's Taichung MetroHarbor Hospital