

無法想起今天是幾月幾號或是現在在哪裡

認知

- 大千綜合醫院(神經內科) 苗栗縣苗栗市慈德路36號 電話:037-357125
- 大千綜合醫院(記憶特診) 苗栗縣苗栗市慈德路36號 電話:037-357125
- 崇仁醫院 苗栗縣頭份市東興路110號 電話:037-663185
- 上館社區發展協會 苗栗縣苑裡鎮上館里156-21號 電話:037-743028
- 公館鄉玉谷社區發展協會 苗栗縣公館鄉五份299號 電話:037-237349
- 永興村關懷據點 苗栗縣苗栗市永興村永興路17-2號 電話:037-931556
- 造橋社區發展協會 苗栗縣造橋鄉造橋村史2-3-2號 電話:037-561609
- 衛生福利部苗栗醫院附設北苗市場社區長照機構(日照中心) 苗栗縣後龍鎮中華路54-1號 電話:037-260336
- 西湖鄉公所 苗栗縣西湖鄉店仔街123-30號 電話:037-921513
- 銅鑼鄉公所 苗栗縣銅鑼鄉永興路15號 電話:037-982130

過去2週覺得心情低落或沮喪、沒有希望，減少很多活動和興趣

憂鬱

- 大千綜合醫院(神經內科) 苗栗市信義路269號(經廣大樓2F) 電話:037-357125
- 苗栗縣向福推廣關懷協會(+社區c據點) 苗栗縣三義鄉永興街115-22號 電話:037-870917
- 大順醫院 苗栗縣大湖鄉中山路71號 電話:037-997666
- 宏仁診所 苗栗縣竹南鎮鎮守法街2-13號 電話:037-241119
- 新聞社區發展協會 苗栗縣大湖鄉新街24號之5號 電話:037-951731
- 卓蘭鎮老庄社區發展協會(+社區c據點) 苗栗縣卓蘭鎮信義路15號 電話:04-2589-5602
- 後龍診所 苗栗縣後龍鎮中山路123號 電話:037-773088
- 苑裡李綜合醫院 苗栗縣苑裡鎮和平路168號 電話:037-862387
- 豐林村關懷據點 苗栗縣苑裡鎮豐林村110鄰大湖24號 電話:037-932527
- 崇仁醫院 苗栗縣頭份市東興路110號 電話:037-252321

無法在12秒內完成5次雙手抱胸連續直立坐下

行動

- 福苗診所 苗栗縣苗栗市中山路180-1號 電話:037-350009
- 佛教慈濟醫療財團法人三義慈濟中醫醫院(復健科) 苗栗縣三義鄉八份路242-9號 電話:037-558666
- 公館診所 苗栗縣公館鄉安樂街8號 電話:037-228834
- 安康診所 苗栗縣卓蘭鎮上新一1號 電話:04-2589-5369
- 大順醫院 苗栗縣大湖鄉中山路71號 電話:037-997666
- 安平診所 苗栗縣苑裡鎮世界路一段91-6號 電話:037-860016
- 苗栗縣向福推廣關懷協會(+社區c據點) 苗栗縣三義鄉永興街115-22號 電話:037-870917
- 明德村社區關懷據點 苗栗縣竹南鎮合作一村68號 電話:037-463400
- 苗栗縣常青會 苗栗縣竹南鎮合作一村68號 電話:037-463400
- 象鼻村活動中心 苗栗縣泰安鄉1804-2號 電話:037-268463

有健康方面的問題與困擾，擔心會影響日常生活

生活目標

- 苗栗市北苗社區發展協會 苗栗縣苗栗市北苗里中華路81巷30號 電話:037-260172
- 苗栗市銀髮族服務協進會 苗栗縣苗栗市府東路4巷3號 電話:0922-261-669
- 千安診所-巷弄長照站-醫事C 苗栗縣新埔鄉郵電街20號 電話:0912-684-007
- 五南社區發展協會 苗栗縣苑裡鎮中山路150號 電話:037-865812
- 新聞社區發展協會 苗栗縣大湖鄉新街24號之5號 電話:037-951731
- 大山社區發展協會-巷弄長照站 苗栗縣苑裡鎮大山里7鄰53-9號 電話:037-433116
- 上館社區發展協會 苗栗縣苑裡鎮上館里156-21號 電話:037-743028
- 西湖社區發展協會 苗栗縣西湖鄉店仔街123號4部學堂下11號 電話:037-921517
- 社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會 苗栗縣頭屋鄉象山路197號 電話:037-252008
- 財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 苗栗縣三義鄉永興街410號 電話:037-873193

1.有吃10種以上的藥物
2.有吃止痛藥或助眠藥
3.吃藥後有發生眩暈或低血壓等症狀

用藥

- 聯合藥師藥局 苗栗縣苗栗市社寮街145號 電話:037-264425
- 心惠聯合藥局 苗栗縣苗栗市中山路181號 電話:037-377389
- 千百岳大藥局 苗栗縣苗栗市中山路70號 電話:037-271335



看遠、看近或閱讀有困難

視力

- 卓蘭鎮衛生所 苗栗縣卓蘭鎮中正路142號 電話:04-2589-2027
- 竹苗眼科 苗栗縣苗栗市中正路871號 電話:037-331168
- 蘇眼科診所 苗栗縣苗栗市安公路11號 電話:037-351952
- 弘明眼科診所 苗栗縣苗栗市福慶街113號 電話:037-277537
- 為恭紀念醫院 苗栗縣頭份市復興路168號 電話:037-676811
- 陳眼科診所 苗栗縣竹南鎮鎮守法街126號 電話:037-462566
- 仁泰診所 苗栗縣苑裡鎮中正路99號2樓 電話:037-761616
- 光田醫院 苗栗縣後龍鎮中華路153號 電話:037-759999
- 視保眼科診所 苗栗縣苑裡鎮中山路133之2號 電話:037-865686
- 大湖鄉衛生所 苗栗縣大湖鄉中華路47號 電話:037-993034

無法聽得到正常音量的聲音

聽力

- 吳耳鼻喉科診所 苗栗縣苗栗市中山路470號 電話:037-328666
- 張文淵耳鼻喉科診所 苗栗縣公館鄉大湖路184號 電話:037-237631
- 美樂迪股份有限公司/竹南門市 苗栗縣竹南鎮博愛街84號 電話:037-550796
- 羅耳鼻喉科診所 苗栗縣苑裡鎮福慶街34號 電話:037-750995
- 李綜合醫院 苗栗縣苑裡鎮和平路168號 電話:037-862387
- 三義鄉公所(社福科) 苗栗縣三義鄉永興街30號 電話:037-876783,18
- 卓蘭鄉公所(社福科) 苗栗縣卓蘭鎮中山路121號 電話:04-2589-2101,179
- 苗栗縣頭份市公所 苗栗縣頭份市中山路212號 電話:037-663038
- 苗栗縣造橋鄉公所 苗栗縣造橋鄉造橋路2段122巷15號 電話:037-542255
- 苗栗縣南庄鄉公所 苗栗縣南庄鄉大同路9號 電話:037-821115

過去三個月體重突然減少3公斤以上或食慾不振

營養

- 苗栗市衛生所 苗栗縣苗栗市復興路26號 電話:037-377219
- 衛生福利部苗栗醫院 苗栗縣苗栗市新南街125號 電話:037-261920,2135
- 大千綜合醫院 苗栗縣苗栗市東興路110號 電話:037-357125
- 梓樂醫療財團法人弘大醫院 苗栗縣苗栗市新南街125號 電話:037-861188
- 卓蘭鎮農會附設農民診所 苗栗縣卓蘭鎮中正路145號 電話:04-2589-4711
- 公館診所 苗栗縣公館鄉安樂街8號 電話:037-228834
- 祥安診所 苗栗縣頭份市中華路928號 電話:037-664486
- 良宜診所 苗栗縣苑裡鎮鎮守法街104號 電話:037-860937
- 通霄光田醫院 苗栗縣通霄鎮中山路84號 電話:037-759999
- 後龍診所 苗栗縣後龍鎮中山路123號 電話:037-773088

長者量六力評估介紹

為了能夠早期發現長輩功能衰退的徵兆，國民健康署推動世界衛生組織(WHO)長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，長者功能評估工作，幫助長輩及早發現可能導致失能的風險因子，及早介入運動與營養等處置，以預防及延緩失能的發生。老化雖然無法避免身心功能衰退，可及早進行長者評估，藉由各種健康促進策略，以維持或提升長者身心功能，協助掌握老年生活。

地圖簡介

透過資源地圖，整理及歸類8大面向在地資源，提供給長者在使用上方便又快速得到相關資源。

評估服務單位

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 苗栗市衛生所 | 頭份市衛生所 | 苑裡鎮衛生所 |
| 通霄鎮衛生所 | 竹南鎮衛生所 | 後龍鎮衛生所 |
| 卓蘭鎮衛生所 | 大湖鄉衛生所 | 公館鄉衛生所 |
| 銅鑼鄉衛生所 | 南庄鄉衛生所 | 頭屋鄉衛生所 |
| 三義鄉衛生所 | 西湖鄉衛生所 | 造橋鄉衛生所 |
| 三灣鄉衛生所 | 獅潭鄉衛生所 | 泰安鄉衛生所 |

預防及延緩失能服務協作中心也可透過Line@諮詢

