

行動功能面向資源

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介復健科	苗栗市	福苗診所	037-350009	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(08:00-12:00、14:30-17:30、18:30-21:30)週六(08:00-12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	馨康物理治療所	037-270120	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(9:00-12:00、17:30-21:00)；週六(9:00-12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	梓榮醫療社團法人弘大醫院	037-361188	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週四、五(8:30-12:00) 週二、四(14:30-18:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	大千綜合醫院	037-357125	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~六(8:30-12:00) 週二~五:(14:30-15:00) 週一、三、五(18:30-21:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	永忻物理治療所	037-356146	自費物理治療(紅繩療法等)、長照居家復能合約單位(採預約)	週一~六(9:00-12:00) 週日(9:00-17:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	衛生福利部苗栗醫院	037-261920 #2179	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(8:00-17:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苗栗市	聯物理治療所	0919-251596	自費物理治療、長照居家復能合約單位(採預約)	週一~六(9:00-21:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介復健科	頭份市	為恭紀念醫院	037-676811	提供病理性或物理性的復健治療	週一~五(08:00~12:00、13:00~17:00) 週六08:00~12:00	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	頭份市	翰群骨科專科診所	037-676238	提供病理性或物理性的復健治療	週一(08:30~12:00、14:30~17:30、18:00~21:00)；週二~五08:30~12:00、18:00~21:00； 週六08:30~12:00	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	頭份市	鎮安骨科診所	037-695333	提供病理性或物理性的復健治療	週一08:30~11:30、15:00~17:00、18:00~20:00)；週二、四(08:30~11:30、18:00~20:00) 週三、五(08:30~11:30、15:00~17:00)；週六(08:30~11:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	頭份市	人醫診所	037-670478	提供病理性或物理性的復健治療	週一、三(08:30~12:00) 週二、五(08:30~12:00、18:30~21:30) 週四、六(08:30~12:00、14:00~17:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苑裡鎮	安平診所	037-860016	提供病理性或物理的復健治療	週一~六(08:00~12:00、14:00~21:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介復健科	苑裡鎮	李綜合醫院	037-862387, 2105	提供病理性或物理的復健治療	週一(08:00~12:00、18:30~21:30) 週二、四、五(13:30~17:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苑裡鎮	李綜合醫院_附設苑裡居家護理所	037-862387, 1307	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週三(08:30-12:00) 週二、四、五(13:30-17:30) 週一(18:30-21:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	苑裡鎮	慈愛居家護理所	037-744327	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(08:00-12:00、13:00-17:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	通霄鎮	光田醫院	037-759999	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~六(8:00-12:00、13:30-17:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	通霄鎮	仁泰醫院	037-761616	提供病理性或物理的復健治療	週一~六(08:00-12:00) 週一~五(14:00-17:30) 週一、三(18:30-21:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	竹南鎮	慈祐醫院	037-476589	提供病理性或物理性的復健治療	週一~五(08:00-17:00) 週六(08:00-16:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	竹南鎮	宏仁診所	037-241119	提供病理性或物理性的復健治療	週一~五(08:00~12:00、13:00~17:00) 週六(08:00~12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介復健科	竹南鎮	竹南診所	037-470709	提供病理性或物理性的復健治療	週一~五(08:00~12:00、13:00~17:00、19:00~21:30)；週六(08:00~12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	竹南鎮	永佳診所	037-484247	提供病理性或物理性的復健治療	週一~六(08:00~12:00、14:00~18:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	後龍鎮	後龍診所	037-773088	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~六(08:30~12:00) 週一~五(14:30~18:30) 週一、三、五(18:30~21:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	卓蘭鎮	安康診所	04-25899369	物理治療、術後物理治療、運動傷害	週一~五(08:30~12:00) 週一、二、四、五(14:30~17:30) 週一~六(18:30~21:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	卓蘭鎮	卓蘭鎮農會附設農民診所	04-25894711	物理治療、術後物理治療、運動傷害	週一、二、四、五(8:00~12:00、15:00~19:00)；週三、六(8:00~12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	大湖鄉	大順醫院	037-997666	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一、二、三、五(08:00~12:00)；週一、二(14:00~17:00)；週一、四(18:00~20:30)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介復健科	公館鄉	公館診所	037-228834	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(08:00-12:00、14:30-17:30、19:00-21:30)；週六(08:00-12:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	銅鑼鄉	愛鄰居家護理所	037-222361	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週一~五(08:00-17:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
1. 轉介復健科	三義鄉	佛教慈濟醫療財團法人 三義慈濟中醫醫院 (復健科)	037-558666	物理治療、術後物理治療、運動傷害、長照居家復能合約單位	週三、四(8:30~12:00) 週五(14:30~18:00)	膝關節開刀等或有行動異常之民眾
2. 社區方案據點	苗栗市	張仲達診所-苗栗市建功里(醫事c據點)	0932-620183	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	聯合物理治療所(醫事c據點)	0934-251556	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	趙耳鼻喉專科診所(醫事c據點)	0912-579803	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	梓榮醫療社團法人弘大醫院(醫事c據點)	037-361188#620	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(9:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	中華民國健康心靈協會(+社區c據點)	037-261966	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)、(13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市北苗社區發展協會	037-260172	有固定辦理預防及延緩失能課程	週三、六(8:00-11:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市銀髮族服務協進會	0922-261669	有固定辦理預防及延緩失能課程	週三、五(9:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會－清華站(+社區c據點)	0982-7272548	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會－新苗站(+社區c據點)	0975-957095	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市山城文化健康站	037-269915	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會－嘉盛站(+社區c據點)	0921-803205	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福星社區發展協會	037-270897	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一、二、四、五(8:00-12:00)；週三(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	04-40510777, 6025	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(8:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	社團法人中華民國全國特教園區永續關懷協會	037-351083	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	台灣龍鳳社區工作實務交流發展協會	037-268088	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-12:00、13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福安社區發展協會	037-269042	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(9:00-16:00); 週二、五(9:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	銀海社區型職能治療所	037-669170	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣陽竹林學會	037-691169	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	為恭紀念醫院-頭份巷弄長照站	037-596025	有固定開辦運動、手作課程	週一、二、五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市忠孝社區發展協會	037-681464	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市興隆社區發展協會	037-663638	有辦理預防及延緩失能課程	週二、三、五(8:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市民生社區發展協會	037-673215	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-11:30、13:30-16:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市後庄社區發展協會	037-613745	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(9:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市濫坑社區發展協會	037-543007	有辦理預防及延緩失能課程	週二、四、五(9:00~12:00、13:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市大化宮	037-674659	有辦理預防及延緩失能課程	週一、四(9:00~12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市上埔社區發展協會	037-670019	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣頭份市頭份社區發展協會	037-543007	有辦理預防及延緩失能課程	週一、五(9:00~12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣藝耆協會	0952-907723	有辦理預防及延緩失能課程	週一(9:00~12:00、13:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑裡鎮衛生所_醫事C	037-869595	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑坑社區發展協會	037-856192	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	中華天旨二郎神君慈善文化協進會	037-866281	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	上館社區發展協會	037-743028	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	山柑社區發展協會	0926-751472	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	水坡社區發展協會	037-856353	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30~15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苑裡鎮	出水社區發展協會	0932-123487	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_苑南站	037-867-600(15:00後洽詢)	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:030-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_房裡站	037-867200	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	焦埔社區發展協會	037-744847	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	舊社社區發展協會	0911-742329	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	玉田社區發展協會	037-743680	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週六(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社苓社區發展協會	0937-134823	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	為恭紀念醫院-竹南巷弄長照站	037-460089	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(08:30-12:00、14:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮崎頂社區發展協會	037-582960	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(9:00-12:00, 13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣常青會	037-463400	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣神農長青會	037-638476	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:30, 13:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南裕民志服務協會	037-480389	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮佳興社區發展協會	037-552417	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00~12:00、13:30~18:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	社團法人苗栗縣家族照顧協會	037-633860	有辦理預防及延緩失能課程	週一、五(08:30~12:00、14:00~17:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮公館社區發展協會	037-620289	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(08:00~12:00、13:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮塹內社區發展協會	037-477748	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00、13:30~16:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮龍山社區發展協會	037-462119	有辦理預防及延緩失能課程	週二、三、五(09:00-12:00、13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣健康養生協會	037-467357	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:30-16:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	苗栗縣大埔文化發展協會	037-582585	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00、13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會-竹南站	02-40510777#6025	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-12:00、13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	竹南鎮	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會	037-471669	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00、13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	大山社區發展協會_巷弄長照站	037-433116	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~四(08:30-16:00)；週五(13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	溪洲社區發展協會_巷弄長照站	037-723585	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	水尾社區發展協會	037-730005	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	好厝邊全人關懷協會	037-721250	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(09:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	南龍社區發展協會	037-726366	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	後龍鎮	財團法人中華民國佛教慈濟事業基金會	0937-903855	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮老庄社區發展協會(+社區c據點)	04-25895602	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:30-11:30，14:00-17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	苗栗縣卓蘭鎮老人關懷協會(+社區c據點)	04-25898715	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-12:00，13:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	新開社區發展協會	037-951731	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	靜湖社區發展協會	037-997119	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	南湖社區發展協會	037-997127	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三、五(08:30-12:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大湖社區發展協會	037-995280	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大寮社區發展協會	037-993244	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	品格教育文化發展協會	0916-470515	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉仁安社區發展協會(+社區C據點)	037-226782	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	公館鄉	張仲達診所(醫事C據點)	037-220357	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00~15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉石牆社區發展協會(+社區C據點)	037-224985	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00~17:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福星社區發展協會(+社區C據點)	037-233778	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:30~16:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉衛生所(醫事C據點)	037-224732	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(8:00~11:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福德社區發展協會(+社區C據點)	037-230785	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(8:00~12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	中平社區發展協會_巷弄長照站	037-233086	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	竹森社區發展協會_巷弄長照站	037-986590	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	南庄鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(南庄田美C據點)	0981-690058	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	南庄鄉	苗栗縣南庄鄉南富社區發展協會	037-822752	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	獅潭村社區關懷據點	037-256605	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-11:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	趙耳鼻喉科-曲洞站	037-254519	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00、13:16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-252321	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	惠生診所(醫事c據點)	0912-160217	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉西湖社區發展協會(+社區c據點)	037-875786	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣在地生活自然人文發展協會(+社區c據點)	037-876947	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00 ~ 16 : 00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉勝興社區發展協會(+社區c據點)	037-879165	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五:(8:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會-三義站(+社區c據點)	0937-903855	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、五(08:00-12:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	居安居家護理所-三義站(醫事c據點)	04-22200515	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣向揚推展關懷協會(+社區C據點)	037-870917	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五：(8:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉雙湖社區發展協會(+社區C據點)	037-874023	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五：(8:00~16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	永忻物理治療所_西湖醫事巷弄長照站_醫事C	0978-037789	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	千宏診所_巷弄長照站_醫事C	0912-684007	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	西湖鄉衛生所_醫事C	037-921211	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三灣鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(三灣C據點)	0981-690058	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉銅鏡社區發展協會	037-834275	有固定開辦運動、手作課程	週二(08:00~12:00共餐、13:00~16:00) 週四(08:00~11:00、13:00~16:00) 週五(08:00~11:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	居安居家護理所-獅潭站(醫事C據點)	0920-867540	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	獅潭鄉	百壽文健站	037-932773	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	和興村社區關懷據點(永忻物理治療所)	037-356146	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	豐林村關懷據點	037-932527	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(8:00-12:00)、週四(8:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	頭屋鄉衛生所(醫事c據點)	037-253534	有固定辦理預防及延緩失能課程	週四(8:00-15:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	泰安鄉	泰安鄉八卦村初哀物理治療所-泰安站	0932-543323	有固定開辦運動、手作課程	週一~週五(09:00-16:00)	行動功能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣孝親關懷協會	037-269899	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(9:00-12:00、13:30-16:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大明寺(社區大學)	037-327401	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-20:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市青苗里社區發展協會	037-376639	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、二、四(9:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市維新社區發展協會	037-370617	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、二、五(8:00-11:00, 12:00-15:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣大光全人教育發展協會	037-320254	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週四(9:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社區書法班(謝芳英老師)	037-329186	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(9:00-10:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大同社區發展協會	037-329186	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、五(8:00-12:00)、 八音班(週二晚上19:00-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市勝利社區發展協會	037-350575	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣石油事業退休人員協會	037-275659	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市嘉盛社區發展協會	037-260309	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、四(8:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣福康關懷協進會	0988-230708	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二:(9:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市樂齡中心(文山國小)	037-320406	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	課程依照每個月公布時間為主	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人世界和平會	037-375450	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣希望之春溫馨關懷協會	0979-587889	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週四(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市新英社區發展協會	037-323827	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三(14:00-17:00)；週六(8:30-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市南勢社區發展協會	037-367566	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(8:30-11:30)；週五(14:00-17:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	為恭紀念醫院-頭份巷弄長照站	037-596025	有辦理預防及延緩失能課程	週一、二、五(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市忠孝社區發展協會	037-681464	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭份市	苗栗縣頭份市興隆社區發展協會	037-663638	有辦理預防及延緩失能課程	週二、三、五(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	苑裡鎮衛生所_醫事C	037-869595	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	苑坑社區發展協會	037-856192	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苑裡鎮	中華天旨二郎神君慈善文化協進會	037-866281	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	上館社區發展協會	037-743028	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	山柑社區發展協會	0926-751472	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	水坡社區發展協會	037-856353	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	出水社區發展協會	0932-123487	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_苑南站	037-867600(15:00後洽詢)	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:030-15:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_房裡站	037-867200	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	焦埔社區發展協會	037-744847	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週四(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	舊社社區發展協會	0911-742329	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苑裡鎮	玉田社區發展協會	037-743680	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週六(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	新復社區發展協會	037-867959	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三、五(08:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	社苓社區發展協會	0937-134823	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苑裡鎮	樂齡學習中心_山腳國小	037-745024, 702	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(09:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	通灣社區發展協會	037-761645	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	福源社區發展協會	037-762540	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	五南社區發展協會	037-865812	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	平安社區發展協會	037-760433	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三、五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	楓樹社區發展協會	0932-312569	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	通霄鎮	烏眉社區發展協會	037-761305	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	平原社區發展協會	037-753696	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	坪頂社區發展協會	0928-341-823	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	社團法人苗栗縣全人關懷協會_巷弄長照站	037-762399	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	真武宮社區關懷據點	037-757528	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_通西站	037-758281	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_通東站	037-751010	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_南和站	037-782035	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、週四(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_內島站	037-792633	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_白西站	037-792080	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(戲棚地)	0955-957870	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、二、四(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(活動中心)	0955-957870	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	通霄鎮	樂齡學習中心_老人文康中心	037-754004, 23	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、四(08:30-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	為恭紀念醫院-竹南巷弄長照站	037-460089	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-12:00、14:00-17:00)	行動功能評估異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮崎頂社區發展協會	037-582960	有辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(9:00-12:00, 13:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣常青會	037-463400	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣神農長青會	037-638476	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:30, 13:00-17:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南裕民志工服務協會	037-480389	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-17:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	竹南鎮	苗栗縣竹南鎮佳興社區發展協會	037-552417	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00~12:00、13:30~18:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	竹南鎮	社團法人苗栗縣家族照顧協會	037-633860	有辦理預防及延緩失能課程	週一、五(08:30~12:00、14:00~17:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	大山社區發展協會_巷弄長照站	037-433116	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~四(08:30~16:00); 週五(13:00~16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	溪洲社區發展協會_巷弄長照站	037-723585	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30~16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	水尾社區發展協會	037-730005	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30~16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	銀髮健身俱樂部_水尾社區發展協會	037-730005	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三(14:00~16:00)、週四(08:30~10:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	好厝邊全人關懷協會	037-721250	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(09:00~16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	南龍社區發展協會	037-726366	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30~16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	財團法人中華民國佛教慈濟事業基金會	0937-903855	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	後龍鎮	埔頂社區發展協會	0932-525011	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三(08:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	後龍鎮	樂齡學習中心_同光國小	037-450738	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週五(08:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮新厝社區發展協會	04-25897081	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四、六(9:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	新開社區發展協會	037-951731	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	靜湖社區發展協會	037-997119	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	南湖社區發展協會	037-997127	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週三、五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大湖社區發展協會	037-995280	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大南社區發展協會	0912-379579	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	大寮社區發展協會	037-993244	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	大湖鄉	品格教育文化發展協會	0916-470515	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	大湖鄉	樂齡學習中心_大湖國小	037-991008, 703	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉玉谷社區發展協會	037-237349	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、五(8:00~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉鶴岡社區發展協會	037-239275	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:00~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉館中社區發展協會	037-236556	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一(8:00~12:00)，週二(8:00~14:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉福基社區發展協會	037-226321	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四(8:00~11:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	中平社區發展協會_巷弄長照站	037-233086	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	竹森社區發展協會_巷弄長照站	037-986590	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	銅鑼社區發展協會	037-982517	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	九湖社區發展協會	037-983959	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	新盛社區發展協會	0911-754777	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週二、週四(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	銅鑼鄉	樂齡學習中心_銅鑼鄉興隆國小	037-982804, 12	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	南庄鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站(南庄田美C據點)	0981-690058	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	聖母聖心女修女協會(文德宮辦理)	037-253514	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三(8:30-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	頭屋村社區關懷據點	0988-250610	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(10:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	明德村社區關懷據點	0933-600608	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三、四(08:00-11:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(為自己燒一支好香-六祖禪經)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(19:00-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(助念團練)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週五(19:30-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週一~五(8:00-12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(讀經班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(9:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(硬筆字書法班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(9:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(日文歌曲歡唱)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週一(9:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(胡琴班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週日(9:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(薩克斯風班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週四(19:00-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(書法班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週二(19:00-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(詩詞吟唱班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週四(19:00-21:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉龍騰社區發展協會	0937-221212	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	三義鄉	苗栗縣三義鄉老人福利會	037-878625	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一(8:00~16:00)，週二~五(8:00~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉廣盛社區發展協會	037-874864	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉鯉魚社區發展協會	037-881790	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三(8:30~11:30)，週五(8:30~12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三義鄉	社團法人苗栗縣三義鄉雙潭社區發展協會	037-871761	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30~12:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	永忻物理治療所_五湖醫事巷弄長照站_醫事C	0978-037789	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一至週五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	千宏診所_巷弄長照站_醫事C	0912-684007	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	西湖鄉衛生所_醫事C	037-921211	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週四(08:30-15:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	龍洞社區發展協會	0932-659505	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、三、四(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	四湖社區發展協會	037-923157	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一~五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	西湖鄉	湖東社區發展協會	037-922746	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、五(08:30-12:30)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	銀髮健身俱樂部_西湖鄉立體育館	037-921515, 130	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一(14:00-16:00)；週四(09:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	西湖鄉	樂齡學習中心_西湖鄉圖書館	37-921016, 14	辦理健康操、有氧舞蹈及手作課程	週一、二、三、五(08:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站（三灣C據點）	0981-690058	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉三灣社區發展協會	037-834243	有辦理預防及延緩失能課程	週一、四(08:00-13:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉銅鏡社區發展協會	037-834275	有辦理預防及延緩失能課程	週二(08:00~12:00、13:00~16:00) 週四(08:00~11:00、13:00~16:00) 週五(08:00-11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	獅潭鄉樂齡中心(獅潭國小)	037-931305	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	課程依照每個月公布時間為主	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	竹木村關懷據點	037-931309	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(8:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	三灣鄉	銀海社區型職能治療所巷弄長照站（三灣C據點）	0981-690058	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉三灣社區發展協會	037-834243	有辦理預防及延緩失能課程	週一、四(08:00-13:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	三灣鄉	苗栗縣三灣鄉銅鏡社區發展協會	037-834275	有辦理預防及延緩失能課程	週二(08:00~12:00共餐、13:00~16:00) 週四(08:00~11:00、13:00~16:00) 週五(08:00~11:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	泰安鄉	泰安鄉八卦村初衷物理治療所-泰安站	0932-543323	有辦理預防及延緩失能課程	週一~五(09:00-16:00)	初期認知估能異常及年滿65歲以上長者