

苗栗縣政府衛生局新聞稿

112 年鍾意樂活·苗栗健康遊系列計畫之銅鑼鄉『銀髮情緣 陶藝樂齡』

活動日期：中華民國 112 年 8 月 22 日

建議採訪時間：上午 09：30～10：00

聯絡人及電話：衛生局保健科廖秀慧科長 037-558500

銅鑼鄉衛生所涂怡君主任 037-981006

為提升長者健康參與和促進世代融合，苗栗縣政府衛生局暨銅鑼鄉衛生所於 112 年 8 月 22 日(二)假苗栗縣政府協助成立之**銅鑼窯青年創業基地**，舉辦鍾意樂活·苗栗健康遊系列第 16 站『銀髮情緣 陶藝樂齡』活動，特別邀請長者一起體驗拉陶的傳統技藝，讓長者藉由揉捏陶土動作訓練手部肌肉，增加觸覺感受，透過創作增進他們的自信心。

當日正值七夕情人節，主辦單位安排「愛要大聲說」的餘興節目，邀請活動現場參與的銀髮夫妻，向老伴說一段感謝的話，鼓勵長者適時表達感情，重視情感交流，才能活得健康、活得快樂！最浪漫的事是和你一起慢慢老～

此次活動特別選在已有 60 年歷史，現由第 3 代青年返鄉接棒的銅鑼窯，期待活動藉由保存傳統技藝傳承並結合青年創意與長者社區參與需求，不只提供長者更多元化的社區參與，年輕人也藉此學習到長者生活經驗，開啟不同世代彼此對話，解放既定的認知、框架，學習去尊重、理解，共創青銀共融的世代交流，進而實現「在地活躍老化」的成效。

千萬別以為七夕情人節是年輕人的專利，長者也能擁有滿滿的浪漫儀式感～