

# 苗栗縣政府衛生局新聞稿

## 苗栗縣苗栗市免費健康篩檢活動

發稿日期:中華民國 114 年 3 月 27 日

連絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科

科長廖秀慧:037-558550

苗栗市衛生所:謝美倫 主任 037-277129

苗栗縣政府、苗栗縣政府衛生局、苗栗市公所、苗栗市民代表會、苗栗市衛生所與大千綜合醫院攜手合作，將於 114 年 3 月 30 日(日)上午 7:30 至 10:30，在苗栗縣政府第一辦公大樓舉辦「全民篩檢 健康久久」大型篩檢活動，歡迎符合資格的鄉親攜帶健保卡與環保袋參加。

本次篩檢活動提供成人健檢、乳房攝影、子宮頸抹片、糞便潛血及口腔黏膜檢查，完成任一項檢查可獲精美禮品。完成成人健檢、乳房攝影或子宮頸抹片任兩項贈品，可更換 5 斤白米 1 包(數量有限，送完為止)。此外現場還有長者營養評估、健康議題有獎徵答、肌肉骨骼評估衛教、健康識能及防疫與健康促進資訊(口腔健康月，歲到 80 笑哈哈)等宣導活動。

**特別加碼:**本場次腸篩陽性個案，可獲大千醫院補助價值 3000 元無痛大腸鏡麻醉費。

癌症已連續 42 年蟬連國內十大死因之首，每年奪走 4 萬條生命。由於癌症早期無明顯症狀，定期篩檢是預防與早期發現的最佳方式，例如：

- 每 2 年 1 次糞便潛血檢查，可降低 35%大腸癌死亡率。
- 每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查，可降低 41%乳癌死亡率。
- 每 2 年 1 次定期口腔黏膜檢查，可降低 26%口腔癌死亡風險。
- 每年 1 次子宮頸抹片檢查，可降低約 70%子宮頸癌死亡率。

縣長鍾東錦表示，縣府積極推動健康篩檢，透過假日辦理大型整合篩檢，讓民眾不必請假，可就近獲得免費健康檢查，全家都能一起守護健康。

衛生局長楊文志指出，根據衛福部最新統計，112 年全國癌症死亡人數達 53,126 人，占總死亡率 25.8%，苗栗縣癌症死亡人數 1,401 人，佔 23.39%。同時

糖尿病、高血壓、高血脂等慢性病，亦為十大死因之一，亦威脅民眾健康。因此，衛生局(所)將持續推動預防保健政策，提升篩檢普及率以維護民眾身體健康。

### 各項免費檢查資格

一、乳房攝影:40-74 歲女性，每 2 年 1 次。

二、子宮頸抹片：

- 25-29 歲女性，每 3 年 1 次。
- 30 歲以上女性，每年 1 次。
- 35 歲、45 歲、65 歲女性，當年可接受 1 次 HPV 檢測。

三、大腸癌糞便潛血：

- 40-44 歲且有家族病史，每 2 年 1 次。
- 滿 45-74 歲，每 2 年 1 次。

四、口腔黏膜檢查：

- 30 歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，每 2 年 1 次。
- 18 歲以上嚼檳榔(含已戒)之原住民，每 2 年 1 次。

五、低劑量電腦斷層 (LDCT) 肺癌篩檢 (須預約)：

- 40-74 歲女性或 45-74 歲男性有肺癌家族史者，每 2 年 1 次。
- 50-74 歲吸菸史達 20 包-年以上，仍在吸菸或戒菸未滿 15 年者，每 2 年 1 次。

六、成人健檢(需禁食 6-8 小時)：

- 30~39 歲，每 5 年 1 次
- 40~64 歲，每 3 年 1 次。
- 65 歲以上，每年 1 次。
- 35 歲以上小兒麻痺患者，每年 1 次(須有證明)。
- 55 歲以上原住民，每年 1 次(須攜帶戶口名簿)。

**提醒事項** 請符合資格的民眾攜帶健保 IC 卡及環保袋參加。進行成人健檢抽血者，請於前一天晚上 10 點後禁食，活動當天提供早餐。

**聯絡資訊** 若有任何篩檢相關問題，請洽：

- 大千綜合醫院社區健康中心(037-357125#51502)
- 苗栗市衛生所諮詢(037-277129)