

登革熱防治懶人包—8 個 Q&A 做好防治

Q1: 什麼是登革熱？

A:

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由白線斑蚊及埃及斑蚊叮咬而感染的急性傳染病，臨床症狀主要為發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為I、II、III、IV型 等四種型別。

Q2: 登革熱的潛伏期有多久？

A: 潛伏期為 3-14 天，通常為 4-7 天

Q3: 登革熱會不會人傳人？

A:

登革熱的感染方式主要是藉由病媒蚊叮咬人時將登革病毒傳入人體內，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染，一般人感染病毒的潛伏期為 3-8 天，但少數人可達 14 天。

Q4: 埃及斑蚊與白線斑蚊習性有何不同，如何區分？

A:

埃及斑蚊喜歡棲息在室內，多棲息在陰暗、潮濕、不通風的角落；例如在家中的廚房，在臥室則多停留於牆角、窗簾及懸掛之深色衣服上。

白線斑蚊的棲息場所主要為室外，活動場所多在離孳生源不遠且陰涼不通風的場所，例如盆栽、堆放雜物或輪胎處，以及孳生源附近的樹林草叢、竹林與空屋等處所。

Q5: 如何預防蚊子叮咬？

A:

蚊子一天之中叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2

小時及日落前的 2-3 小時，此時應盡量避免到戶外活動，或是請做好自我保護措施，例如塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑，穿著淺色薄長褲長袖等，以避免蚊子叮咬。



Q6: 感染到登革熱如何治療及預防？有無疫苗？

A: 登革熱目前**沒有特效藥物**可治療，一般採行支持性療法，請遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。國內**尚未安全有效的登革熱疫苗**上市，建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒孳生才是防治登革熱的根本之道。

Q7: 民眾經醫師診斷為登革熱應注意的事項？

A:

1. **遵照醫師指示服藥**、休息、多喝水。
2. 自您發病後**五日內**，應注意**避免被蚊蟲叮咬**，而將病毒藉由蚊蟲散播出去。
3. 建議防蚊措施



- (1)家中裝設紗窗紗門，(2)穿著淺色長袖衣褲，(3)睡覺時掛蚊帳，(4)使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果），(5)必要時塗抹防蚊藥劑，(6)生病期間儘量在家休息。
4. 請您及家人**配合衛生單位的訪視及病媒蚊調查、孳生源清除**等工作，以了解是否有同樣症狀的人，並評估相關的風險因素，如有必要將實施**化學防治噴藥**，以便**有效控制**疫情傳播，請鎮民務必充分配合。

Q8: 民眾在居家或社區，如何積極預防登革熱？

A:

登革熱必須靠病媒蚊傳播，**預防更勝治療**，孳生源清除工作需要**鄉親共同配合**，並養成「**巡、倒、清、刷**」的好習慣，「**巡**」就是巡視周圍環境；「**倒**」就是倒掉積水容器；「**清**」就是清除廢棄容器；「**刷**」就是刷洗容器內壁清除蟲卵，只要大家做好孳生源清除，就可以阻斷登革熱病毒的傳播。