

## 憂鬱功能面向資源

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介精神科	苗栗市	大千綜合醫院(神經內科)	037-357125	提供心理疾病鑑定及衛教	週一-六(08:30-12:00) ; 週一-五(14:30-15:30) ; 週一-五(18:30-21:30)	有憂鬱等心理健康疑慮的長者
1. 轉介精神科	苗栗市	大千醫療社團法人南勢醫院(精神科)	037-369936	提供心理疾病鑑定及衛教	週一~五(9:00-21:00)	有憂鬱等心理健康疑慮的長者
1. 轉介精神科	苗栗市	衛生福利部苗栗醫院(神經內科)	037-261920	提供心理疾病鑑定及衛教	週一~五(8:00-17:00)	有憂鬱等心理健康疑慮的長者
1. 轉介精神科	苗栗市	益康診所	037-370599	提供心理疾病鑑定及衛教	週一、五 (8:30-12:00, 15:00-18:00, 19:00-21:00) 週二、三、四 (8:30-12:00, 15:00-18:00) 週六:(8:30-12:00)	有憂鬱等心理健康疑慮的長者
1. 轉介精神科	苗栗市	吳四維診所	037-376618	提供心理疾病鑑定及衛教	週一:(16:00-21:00) 週二~五: (9:00-12:00, 16:00-21:00) 週六:(9:00-12:00)	有憂鬱等心理健康疑慮的長者
1. 轉介精神科	頭份市	為恭紀念醫院	037-676811	提供失智鑑定及諮詢服務	週一至週五 上午08:00~12:00 , 下午13:00~17:00 週六08:00~12:00	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	頭份市	崇仁醫院	037-663185	提供失智鑑定及諮詢服務	週一~五 (08:00~12:00, 13:00~17:00) 週六(08:00~12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
1. 轉介精神科	頭份市	承美身心科診所	037-683748	提供失智鑑定及諮詢服務	週一、週三 (09:00-12:00, 19:00-21:00) 週二、週五 (09:00-12:00, 15:00-18:00) 週四(15:00-18:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	竹南鎮	宏仁診所	037-241119	提供失智鑑定及諮詢服務	週一~五(08:00~12:00, 13:00~17:00) 週六(08:00~12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	苑裡鎮	苑裡李綜合醫院	037-862387	提供憂鬱、失智門診及諮詢服務	週一~四(07:30-12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	後龍鎮	後龍診所	037-773088	提供記憶特診及諮詢與衛教服務	週三(07:30-12:00) 週一~五(14:30-17:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	大湖鄉	大順醫院	037-997666	提供記憶退化門診及諮詢服務	週一~五(07:30-12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
1. 轉介精神科	通霄鎮	苑裡李綜合醫院(仁泰診所)	037-761616	提供憂鬱、失智門診及諮詢服務	週三(下午13:30-17:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苗栗市	張仲達診所-苗栗市建功里(醫事c據點)	0932-620183	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	聯合物理治療所(醫事c據點)	0934-251556	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	趙耳鼻喉專科診所(醫事c據點)	0912-579803	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	梓榮醫療社團法人弘大醫院(醫事c據點)	037-361188#620	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(9:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	中華民國健康心靈協會(+社區c據點)	037-261966	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)、(13:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市北苗社區發展協會	037-260172	有固定辦理預防及延緩失能課程	週三、六(8:00-11:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市銀髮族服務協進會	0922-261669	有固定辦理預防及延緩失能課程	週三、五(9:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會-清華站(+社區c據點)	0982-7272548	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會-新苗站(+社區c據點)	0975-957095	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市山城文化健康站	037-269915	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗縣小太楊關懷協會-嘉盛站(+社區c據點)	0921-803205	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:30-15:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福星社區發展協會	037-270897	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一、二、四、五(8:00-12:00)、週三(8:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	04-40510777, 6025	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苗栗市	社團法人中華民國全國特教園區永續關懷協會	037-351083	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	台灣龍鳳社區工作實務交流發展協會	037-268088	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五 (9:00-12:00、13:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	苗栗市	苗栗市福安社區發展協會	037-269042	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(9:00-16:00)、 週二、五(9:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	惠生診所(醫事c據點)	0912-160217	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉西湖社區發展協會(+社區c據點)	037-875786	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五:(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣在地生活自然人文發展協會(+社區c據點)	037-876947	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉勝興社區發展協會(+社區c據點)	037-879165	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五:(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會-三義站(+社區c據點)	0937-903855	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、五(08:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	居安居家護理所-三義站(醫事c據點)	04-22200515	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	三義鄉	苗栗縣向揚推展關懷協會(+社區c據點)	037-870917	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五:(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	三義鄉	三義鄉雙湖社區發展協會(+社區c據點)	037-874023	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五：(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉仁安社區發展協會(+社區c據點)	037-226782	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~17:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	張仲達診所(醫事c據點)	037-220357	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00~15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉石牆社區發展協會(+社區c據點)	037-224985	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(9:00~17:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福星社區發展協會(+社區c據點)	037-233778	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:30~16:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉衛生所(醫事c據點)	037-224732	有固定辦理預防及延緩失能課程	週二、四(8:00~11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	公館鄉	公館鄉福德社區發展協會(+社區c據點)	037-230785	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一、三、五(8:00~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮老庄社區發展協會(+社區c據點)	04-25895602	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五 (8:30~11:30，14:00~17:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	卓蘭鎮	苗栗縣卓蘭鎮老人關懷協會(+社區c據點)	04-25898715	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五 (9:00~12:00，13:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	居安居家護理所-獅潭站(醫事c據點)	0920-867540	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者



介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	獅潭鄉	百壽文健站	037-932773	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	和興村社區關懷據點(永忻物理治療所)	037-356146	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(8:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	豐林村關懷據點	037-932527	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一(8:00-12:00)、週四(8:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	獅潭鄉	頭屋鄉衛生所(醫事C據點)	037-253534	有固定辦理預防及延緩失能課程	週四(8:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	獅潭村社區關懷據點	037-256605	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(08:00-11:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	趙耳鼻喉科-曲洞站	037-254519	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00、13:16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-252321	有固定辦理預防及延緩失能課程	週一~五(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
2. 社區方案據點	頭份市	銀海社區型職能治療所	037-669170	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-16:00)	憂鬱功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	頭份市	苗栗縣陽竹林學會	037-691169	有固定開辦運動、手作課程	週一~五(09:00-17:00)	東庄里憂鬱功能評估量表異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	永忻物理治療所_西湖醫事巷弄長照站_醫事C	0978-037789	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	西湖鄉	千宏診所_巷弄長照站_醫事C	0912-684007	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	西湖鄉	西湖鄉衛生所_醫事C	037-921211	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	中平社區發展協會_巷弄長照站	037-233086	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	銅鑼鄉	竹森社區發展協會_巷弄長照站	037-986590	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	五南社區發展協會	037-865812	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二、週四(08:30-12:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	平原社區發展協會	037-753696	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	社團法人苗栗縣全人關懷協會_巷弄長照站	037-762399	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_內島站	037-792633	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_白西站	037-792080	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(戲棚地)	0955-957870	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、二、四(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	通霄鎮	阿斌哥大愛協會_巷弄長照站_五北站(活動中心)	0955-957870	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二、五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	新開社區發展協會	037-951731	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	靜湖社區發展協會	037-997119	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	大湖鄉	南湖社區發展協會	037-997127	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三、五(08:30-12:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大湖社區發展協會	037-995280	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	大寮社區發展協會	037-993244	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	大湖鄉	品格教育文化發展協會	0916-470515	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	大山社區發展協會_巷弄長照站	037-433116	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~四(08:30-16:00)；週五(13:00-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	溪洲社區發展協會_巷弄長照站	037-723585	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	水尾社區發展協會	037-730005	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	好厝邊全人關懷協會	037-721250	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(09:00-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	南龍社區發展協會	037-726366	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:30-16:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	後龍鎮	財團法人中華民國佛教慈濟事業基金會	0937-903855	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑裡鎮衛生所_醫事C	037-869595	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	苑坑社區發展協會	037-856192	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者



介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
2. 社區方案據點	苑裡鎮	中華天旨二郎神君慈善文化協進會	037-866281	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	上館社區發展協會	037-743028	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	山柑社區發展協會	0926-751472	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週二(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	水坡社區發展協會	037-856353	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	出水社區發展協會	0932-123487	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_苑南站	037-867-600(15:00後洽詢)	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一~五(08:030-15:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社團法人中華民國藥師佛琉璃光學會_房裡站	037-867200	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週五(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	焦埔社區發展協會	037-744847	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週四(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	舊社社區發展協會	0911-742329	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週一、三(08:00-12:00)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	玉田社區發展協會	037-743680	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週六(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
2. 社區方案據點	苑裡鎮	社苓社區發展協會	0937-134823	辦理預防及延緩失能課程及健康促進活動	週三(08:30-15:30)	憂鬱功能評估異常及年滿65歲以上長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣孝親關懷協會	037-269899	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五 (9:00-12:00、13:30-16:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大明寺(社區大學)	037-327401	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-20:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市青苗里社區發展協會	037-376639	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、二、四(9:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市維新社區發展協會	037-370617	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、二、五 (8:00-11:00, 12:00-15:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣大光全人教育發展協會	037-320254	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週四(9:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社區書法班(謝芳英老師)	037-329186	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(9:00-10:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市大同社區發展協會	037-329186	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、五(8:00-12:00)、 八音班 (週二晚上19:00-21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市勝利社區發展協會	037-350575	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣石油事業退休人員協會	037-275659	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市嘉盛社區發展協會	037-260309	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、四(8:00-11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗縣福康關懷協進會	0988-230708	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二:(9:00-16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市樂齡中心(文山國小)	037-320406	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	課程依照每個月公布時間為主	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人世界和平會	037-375450	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一~五(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	社團法人苗栗縣希望之春溫馨關懷協會	0979-587889	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週四(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市新英社區發展協會	037-323827	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三(14:00-17:00)、週六(8:30-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	苗栗市	苗栗市南勢社區發展協會	037-367566	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二:(8:30-11:30)、週五(14:00-17:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉龍騰社區發展協會	0937-221212	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	苗栗縣三義鄉老人福利會	037-878625	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一(8:00~16:00)，週二~五(8:00~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉廣盛社區發展協會	037-874864	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	三義鄉鯉魚社區發展協會	037-881790	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三(8:30~11:30)，週五(8:30~12:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	三義鄉	社團法人苗栗縣三義鄉雙潭社區發展協會	037-871761	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:30~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉玉谷社區發展協會	037-237349	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、五(8:00~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉鶴岡社區發展協會	037-239275	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三、五(8:00~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉館中社區發展協會	037-236556	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一：(8:00~12:00)， 週二(8:00~14:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	公館鄉	公館鄉福基社區發展協會	037-226321	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四(8:00~11:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	卓蘭鎮	卓蘭鎮新厝社區發展協會	04-25897081	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二、四、六(9:00~12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	永興村關懷據點	037-931556	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週一、三(8:00~13:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	獅潭鄉樂齡中心(獅潭國小)	037-931305	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	課程依照每個月公布時間為主	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	獅潭鄉	竹木村關懷據點	037-931309	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(8:00~16:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	聖母聖心女修女協會(文德宮辦理)	037-253514	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三(8:30~11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	頭屋村社區關懷據點	0988-250610	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週二(10:00~11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	明德村社區關懷據點	0933-600608	可提供長者聚集場所及唱歌等活動	週三、四(08:00~11:30)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(為自己燒一支好香-六祖禪經)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(19:00~21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(助念團團練)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週五(19:30~21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者

介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
3. 一般社區據點	頭屋鄉	社團法人苗栗縣頭屋鄉象山社區發展協會	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週一~五(8:00-12:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(讀經班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(9:00-11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(硬筆字書法班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週六(9:00-11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(日文歌曲歡唱)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週一(9:00-11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(胡琴班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週日(9:00-11:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(薩克斯風班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週四(19:00-21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(書法班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週二(19:00-21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
3. 一般社區據點	頭屋鄉	苗栗縣象山書院(詩詞吟唱班)	037-251711	可提供不同技能的訓練課程	週四(19:00-21:00)	有憂鬱等心理健康，需要多參加社區活動的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市	社區心理衛生中心(苗栗分站)	037-558902	預約心理諮商服務	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有憂鬱等心理健康需要諮商的長者
5. 社會福利相關據點	苗栗市	社團法人苗栗縣生命線協會	037-271110	預約心理諮商服務	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	有憂鬱等心理健康需要諮商的長者



介入計畫	資源所在鄉鎮	單位名稱	公開電話	服務內容	服務時間	提供對象
5. 社會福利相關據點	苗栗市	苗栗縣志願服務推廣中心	037-374809	協助媒合合適的志工服務據點及訓練	週一~五(8:00-12:00, 13:00-17:00)	感覺很無聊, 願意至社區擔任志工長者
7. 服務單位直接介入訓練或課程	18鄉鎮	社團法人苗栗縣智障福利促進協會	037-368610	提供關懷、臨時性照顧服務、心理協談、到宅服務等	週一~五(08:30-12:00、13:00-17:00)	領有身心障礙證明之家庭主要照顧者
7. 服務單位直接介入訓練或課程	18鄉鎮	中華民國珍珠社會福利服務協會	037-269978	提供關懷、臨時性照顧服務、心理協談、到宅服務等	週一~五(08:30-12:00、13:00-17:00)	領有身心障礙證明之家庭主要照顧者
7. 服務單位直接介入訓練或課程	頭份、三灣、苗栗、公館、頭屋、獅潭、南庄、大湖、卓蘭、泰安	苗栗縣安好協會	037-559640(社會處老福科)	提供關懷、臨時性照顧服務、心理協談、到宅服務等	週一~五(08:30-12:00、13:00-17:00)	<p>本縣列冊獨居老人, 年滿65歲以上居住本縣(不論設籍與否), 並符合以下情況之一:</p> <p>(一) 有單獨居住之事實。</p> <p>(二) 有子女或與子女同住或同戶籍, 但子女未經常同與其居住(連續3日以上有單獨居住事實)。</p> <p>(三) 與案主同戶者皆為「無照顧案主能力者」或同住家屬均缺乏生活自理能力。</p> <p>(四) 有同住者, 且同住者均65歲以上無照顧案主能力或缺乏生活自理能力之老人。</p> <p>(五) 其他經相關局處、各鄉(鎮、市)公所及相關單位轉介, 經社會處評估需關懷訪視之老人。</p>