

苗栗縣政府衛生局

健康宅急便--職場健康促進共好方案

一、前言

工作者一天超過三分之一的時間在職場，職場是推動健康促進的優先場所之一。世界衛生組織(WHO)於 1999 年提出健康職場發展原則必須具備「周全性、參與和賦權」原則，並同時符合社會正義、跨領域共同參與，以及永續推動；2010 年 WHO 建立「職場周全健康促進推動模式」，強調職場健康促進推動，應涵蓋生理工作環境、社會心理工作環境、個人健康資源及企業社區參與之四大層面，並將企業/組織的領導承諾及員工共同參與為計畫之核心價值，依循啟動、整合、需求評估、優先順序、計畫、執行、評價及改善等八大持續改善流程，不斷地依步驟循環進行。

國內外研究證實，推動職場健康促進對公司與員工好處甚多，包括：降低員工離職率及病假率並提高生產量及產品品質，減少醫療健康保險支出及工作意外，員工可減少壓力、增加工作滿意度並改善員工健康，提升企業形象和競爭力等，其效益更可以擴大至家庭與社區。故為員工健康，擬今年運用衛生福利部國民健康署發展之簡易「職場健康促進表現計分表」，了解職場推動健康促進需要精進部分，及職場員工之成人健康檢查、B、C 型肝炎篩檢暨癌症篩檢及及代謝症候群個案轉介等方案，將與職場護理師共同合作，推動適合員工飲食及運動的計畫提供相關諮詢服務，以及健檢異常且符合代謝症候群收案條件之員工，轉介至代謝症候群計畫合約診所，進行個案健康管理。

發展職場哺集乳為職場新媽媽共同趨勢。為創建一個支持女性職工和家庭的友好環境，將與企業合作，共同規劃成立哺集乳室，並輔導取得本縣「親善哺集乳室認證」資格。此外，亦可協助安排專家進

廠，提供孕婦健康、嬰幼兒照護、母乳餵養等健康促進講座及諮詢服務，讓女性職工能夠獲得即時建議和專業指導，或是協助建構一個支持性的社群，讓女性職工分享照顧自己和孩子的經驗，這對於新手媽媽和準備當媽媽的女性來說都非常有價值。

綜上，為促進職工健康，建構友善職場環境且兼顧家庭受益，以利於企業永續經營，期待更多職場加入，一起為打造「雙贏職場、幸福生活」共同努力！

二、 活動期程

公告日起至 113 年 09 月 30 日止

三、 參與對象：

苗栗縣職場事業單位，每一單位限申請一次（不含縣府各機關及醫療院所）。

四、 推動議題

(一)113 年苗栗縣職場健康新方案

結合職場辦理「員工身體活動」創意企劃及推動成果，提供誘因鼓勵職場員工進行身體活動。招募縣內職場辦理企劃及推動成果競賽，年底頒獎，相關資料請參見(附件一)。

- a.卓越獎，8,000 元禮券，取一名。
- b.創意獎，5,000 元禮券，取一名。
- c.最佳推動獎，2,000 元禮券，取一名。

(收件截止日期 113 年 9 月 30 日)

(二)職場健康服務獎勵辦法

鼓勵職場符合國民健康署免費健康檢查(含 B、C 型肝炎)暨癌症篩檢條件之員工，參與苗栗縣推動職場健康服務獎勵方案(附件二)，本局可結合醫療院所進駐職場辦理篩檢服務及宣導:

- 1.職場成健篩檢(40-64 歲成人健康檢查含 B、C 型肝炎篩檢)

- 2.職場癌症篩檢(大腸癌、乳癌、子宮頸癌篩檢)
- 3.代謝症候群個案轉介(健檢異常且符合代謝症候群收案條件)

3-1 辦理代謝症候群防治宣導

本局提供代謝症候群相關資料或派講師至職場進行代謝症候群團體衛教。

3-2 代謝症候群個案轉介服務

為鼓勵職場參與 113 年苗栗縣推動職場健康服務獎勵辦法(附件二)，本局將提供代謝症候群衛教單張及代謝症候群計畫合約院所清冊等訊息，由職場護理師或主辦人針對該年度健檢異常且符合代謝症候群收案條件之員工，以就醫就近性及便利性協助轉介至合約診所，進行收案追蹤管理。

(三)哺集乳室設立認證

- 1.由職場提出規畫。
- 2.本局派員協助提供有關哺集乳室設置內容、管理標準及設置標語，以符合通過「苗栗縣親善哺集乳室評核表」(附件三)輔導取得「親善哺集乳室認證」資格。

(四)母嬰健康照護健康促進講座

- 1.本局提供衛教教材、PPT 等資料，請廠區協助資訊推播或提供課程使用。
- 2.協助媒合專家進行團體衛教。

五、報名方式

- (一)參與健康促進共好方案者，請於 113 年 5 月 15 日前填寫報名表至信箱 mlh045@ems.miaoli.gov.tw 羅小姐或 mlh167@ems.miaoli.gov.tw 丁小姐收。
- (二)參與職場健康服務獎勵辦法，請另填「113 年苗栗縣推動職場健康服務獎勵辦法」(如附件二)，請於 113 年 5 月 15 日填寫

報名表至信箱 mlh888@ems.miaoli.gov.tw 彭小姐或採線上報名
(網址：<https://reurl.cc/q0DGgN>)並來電確認是否報名成功，Tel：
037-558550。

六、 獎勵方式

依據職場參與議題、獎勵辦法及競賽，進行評比，提供**獲獎單位**
商品禮卷及獎牌(狀)1座(紙)。

113 年苗栗縣職場健康促進共好方案報名表

1. 職場名稱	_____ (★請填全銜)
2. 職場負責人	_____
3. 職場地址	苗栗縣_____ (鄉、鎮、市)_____
4. 職場聯絡人	姓名：_____ 部門：_____ 職稱：_____ 電話：_____ 傳真：_____ e-mail：_____
5. 員工人數	男性員工人數：_____；女性員工人數：_____；合計：_____人
6. 參與方案 (可複選)	<input type="checkbox"/> 1. 113 年苗栗縣職場健康新方案 <input type="checkbox"/> 2. 職場健康服務獎勵方案 <input type="checkbox"/> 2-1 職場成健篩檢(40-64 歲成人健康檢查、B、C 型肝炎篩檢) <input type="checkbox"/> 2-2 職場癌症篩檢(大腸癌、乳癌、子宮頸癌篩檢) <input type="checkbox"/> 2-3 代謝症候群個案轉介(健檢異常且符合代謝症候群收案條件) <input type="checkbox"/> 3. 輔導哺集乳室設立、認證 <input type="checkbox"/> 3-1 哺集乳室設立 <input type="checkbox"/> 3-2 哺集乳室認證 <input type="checkbox"/> 4. 母嬰照護 <input type="checkbox"/> 4-1. 提供衛教教材、PPT: <input type="checkbox"/> 孕婦健康 <input type="checkbox"/> 嬰幼兒照護 <input type="checkbox"/> 4-2. 協助邀約專家: <input type="checkbox"/> 孕婦健康 <input type="checkbox"/> 嬰幼兒照護
7. 報名方式	請於 113 年 5 月 15 日前,填寫報名表至信箱 mlh045@ems.miaoli.gov.tw 羅小姐或 mlh167@ems.miaoli.gov.tw 丁小姐,並來電確認是否報名成功。如有相關問題請聯繫衛生局保健科羅小姐或丁小姐,電話: 037-558570。