

## 苗栗縣政府縣長新聞稿

### 112 年苗栗縣銅鑼鄉營造高齡友善社區－

#### 『漫遊香草銅鑼 敬老護幼唱山歌』

聯絡人及電話：

衛生局保健科:廖秀慧科長、羅曉微助理 037-558500

育達科技大學社會工作系:陳燕禎教授、陳柏弦助教 037-651188

苗栗縣政府衛生局暨育達科技大學於 112 年 7 月 19 日(三)在銅鑼鄉竹森社區石虎資料館舉辦『漫遊香草銅鑼 敬老護幼唱山歌』活動。

此次活動邀請銅鑼鄉竹森社區、中平社區、樟樹社區、新盛社區的長者進行唱山歌表演，與邀請中華民國全國特教園區永續關懷協會的學員進行打擊表演熱鬧開場，藉此提升長者及孩童的健康促進。並透過活動增進老幼互動，讓長者與學童有更多交流的機會，共同為長者能積極參與社區活動努力，讓長者生活更加豐富、精彩，營造敬老、親老的高齡友善環境。

銅鑼鄉以友善、健康及分享理念經營社區，整合公私資源、凝聚社區居民參與度，社區特色是與石虎共生、推廣有機作物讓長者吃得健康又均衡的飲食，並營造敬老護虎的友善環境，也造就了良好的居住環境。在未來將努力朝老人照護、友善環境及友善城市方面永續發展，成為守護長者最溫暖的家。

銅鑼鄉等山線地區的資源相對缺乏和極限，為了讓銅鑼鄉長者也能得到更完善的照顧，因此希望透過友善城市的推廣，為了提升長者生活品質，育達科技大學社會工作系舉辦此次活動，透過彩繪活動、石虎館導覽宣導及老幼一起唱山歌、打擊樂等凝聚親子感情及溝通無礙；並體現長者及學童的活力；漫遊友善香草園，打造友善環境；透過老祖宗的養生美食饗宴達到均衡飲食，

達到我國推展高齡友善社區的目標。

### 活動流程表

時間	內容
9：00~9：30	報到
9：30~9：50	敬老扶幼- 彩繪石虎/石虎資料館導覽解說/友善社 區特色市集
9：50~10：00	長官來賓致詞
10：00~10：20	長者及學童山歌與打擊表演
10：20~10：25	縣長大合照/集友趣
10：25~10：45	友善環境-漫遊香草園
10：45~11：30	均衡飲食-老祖宗的美食饗宴