

# 苗栗縣政府衛生局新聞稿

## 苗栗縣政府衛生局榮獲 113 年口腔癌防治力「特色成果獎」

發稿日期:中華民國 113 年 12 月 4 日

發稿機關:苗栗縣政府衛生局 保健科

聯絡人:科 長 廖秀慧

聯絡人電話: 037-558500

苗栗縣政府衛生局在台灣檳榔防制暨口腔癌防治聯盟舉辦的口腔癌防治調查中，再度榮獲高嚼檳組「特色成果獎」。該獎項於昨日（12 月 3 日）在「第十三屆 113 年全國口腔癌防治力調查記者會」中公開表揚及頒授。

衛生局長期致力於檳榔防制與口腔癌防治，透過校園、職場和社區健康宣導，深入推廣「檳榔與致癌物的相關性」，並以多元化活動強化民眾對健康風險的認知，例如白灰、紅灰與荖葉等致癌風險教育活動，讓更多民眾了解檳榔的危害及定期檢查的重要性。統計數據顯示，若民眾有嚼食檳榔、吸菸或飲酒的習慣，罹患口腔癌的風險將大幅提升至一般人的 123 倍！

因此，衛生局持續呼籲民眾遠離這些危險因子，並強調「早期發現、早期治療」是降低口腔癌發生率與死亡率的關鍵。為深入社區，衛生局團隊更親赴傳統產業廠區與營造工地，提供免費口腔黏膜檢查服務，並針對陽性個案進行後續追蹤與治療安排。同時積極倡導拒絕檳榔、拒絕吸菸的健康生活理念，鼓勵民眾踴躍參與檢查，為健康把關。

衛生局楊文志局長提醒，年滿 30 歲以上有嚼檳榔（含已戒）或吸菸習慣的民眾，以及年滿 18 歲以上有嚼檳榔原住民，每 2 年應至少接受一次免費口腔黏膜檢查。透過定期檢查，不僅能及早發現異常情況，還能有效降低死亡風險。衛生局再次呼籲，健康是人生最重要資產！拒絕檳榔，愛護自己與家人，共同打造一個無癌家園，迎向更健康、更美好的未來！