

## 苗栗縣政府衛生局

### 113 年「拒菸酒檳從小做起-給爸爸/媽媽的一句話繪畫比賽」

#### 活動簡章

##### 一、活動目的：

過去許多戒菸案例中，不乏許多吸菸的家長為了兒女，戒掉數十年菸癮的例子。想要成功戒菸，使小朋友從小拒絕菸品，除了仰賴專業人士協助與藥物幫助外，當戒菸者感到灰心挫折或孤單時，家人的支持與勉勵，往往成為戒菸者堅持下去的動力，也大幅提升了戒菸成功率。依文獻資料顯示，酒精性飲料對人類具致癌性，包括口腔、咽、喉、食道、肝癌，均與飲酒有因果關係，更不必談酒品造成之精神系統傷害與暴力行為、事故傷害等問題；研究亦指出，同時有吸菸飲酒嚼檳榔習慣者，其罹患口腔癌的風險為沒有前述習慣者的 123 倍。

爰此，宣導吸菸(含類菸品及指定菸品)飲酒嚼檳榔是導致健康不平等與相關疾病發生和死亡的重要因素，為防制菸酒檳榔的危害，冀透過活動辦理使小朋友和家長一同關注菸酒檳榔危害之問題，向吸菸、飲酒或嚼檳榔的爸爸／媽媽訴出為了自己及家人的健康，趕快戒除對自己有害的危險因子！

##### 二、辦理單位：

(一)主辦單位：苗栗縣政府衛生局

(二)指導單位：衛生福利部國民健康署、苗栗縣政府

##### 三、主題：

拒菸酒檳從小做起-給爸爸/媽媽的一句話著色暨繪畫比賽，除幼兒園組提供著色圖稿外，國小低年級組請於對話框處寫下給爸爸/媽媽的一句話，並於留白處自行創作，對話框及留白處內作品需含有菸害防制、「類菸品」電子煙的危害、「指定菸品」加熱菸的危害、節制飲酒或拒嚼檳榔等相關元素為創作。

##### 四、參賽資格：

(一)『幼兒園組』：就讀苗栗縣幼兒園學童

(二)『國小低年級組』：就讀苗栗縣國小一、二年級學生

#### 五、作品規格：

(一)由本局提供著色比賽圖稿，將函送給各校或請至苗栗縣政府衛生局網站下載運用，版面以 A4 為主，直式列印。

(二)分組圖稿及報名表下載：苗栗縣政府衛生局局網

#### 六、參賽方式：

(一)簡章及參賽報名表：請至苗栗縣政府衛生局網站下載

(二)收件日期：即日起至 113 年 12 月 13 日(星期五)截止（以郵戳為憑）。

(三)收件方式：請以掛號郵寄至「苗栗縣政府衛生局企劃科收」(35646 苗栗縣後龍鎮大庄里 21 鄰光華路 373 號)，信封請註明「參加拒菸酒檳從小做起-給爸爸/媽媽的一句話繪畫比賽」字樣，最遲應於 113 年 12 月 13 日(星期五)下午 5 時前寄達，逾期者不予受理。

(四)請填寫參賽報名表浮貼於作品背面左上角，作品規格不符者不列入評比。  
(報名表如附件 1、2)

#### 七、作品評審及評分標準

(一)作品評審：聘請專家 3 人擔任評審委員，分組評審；參賽作品若未達評審標準，得以「從缺」處理。

(二)評分標準配分如下：繪畫技巧 20%、內容創意性 20%、主題符合度 25% 與整體美感完整度 35%。

#### 八、獎項及獎勵：各組分別錄取(幼兒園組、國小低年級組)

(一)金獎 1 名：禮券 2,000 元及獎牌 1 面。

(二)銀獎 2 名：禮券 1,500 元及獎牌 1 面。

(三)銅獎 3 名：禮券 1,000 元及獎牌 1 面。

(四)佳作 10 名：禮券 500 元及獎牌 1 面。

(五)各組金、銀、銅獎之指導老師，將函請學校依相關規定予以敘獎。

#### 九、得獎公告：於選評結束後 2 周內公布於本局局網或苗栗健康加油站 FB，並

電話聯繫法定代理人通知於本局領獎。

#### 十、注意事項

- (一)參賽者不得重複報名；著色所使用之工具顏料不拘，惟不接受電腦繪圖。
- (二)參賽作品均不退件，著作權將歸主辦單位所有，主辦單位擁有得獎作品自由運用之權利(包括出版、著作、公開展示、發行各類型態媒體宣傳及其他自由使用之權利)，不需另行通知及致酬。原著作者可享有姓名表示權；凡參加者，均視為遵守本簡章之各項規定。
- (三)主辦單位擁有保留修改活動內容之權利，修改訊息將於本網站上公佈，不另行通知。

附件 1

苗栗縣政府衛生局

113 年「拒菸酒檳從小做起-給爸爸/媽媽的一句話繪畫比賽」參賽報名表

幼兒園組

幼兒園名稱		編號	(由主辦單位填寫)
班級		作者姓名	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	年 月 日
指導老師 (如無免填)			
法定代理人 親筆簽名		聯絡電話	
聯絡地址			

附件 2

苗栗縣政府衛生局

113 年「拒菸酒檳從小做起-給爸爸/媽媽的一句話繪畫比賽」參賽報名表  
國小低年級組

校名		編號	(由主辦單位填寫)
班級		作者姓名	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	年 月 日
作品名稱		指導老師 (如無免填)	
法定代理人 親筆簽名		聯絡電話	
聯絡地址			