

苗栗縣政府衛生局

114年社區營養照護人員培訓工作坊

一、活動目的：教導學員操作營養評估量表，及早發現長者營養問題，進而減少營養不良所延伸的疾病發生，並利用時事新聞中案例，增加社區據點備餐人員、照服人員在營養照護及餐飲衛生管理方面的知能課程，減少社區長者發生食物中毒的機會。

二、培訓日期及參加對象：

	初 階 課 程	進 階 課 程
培訓日期	114年4月30日(三) 114年5月24日(六) 9:00-15:00	114年4月18日(五) 114年5月10日(六) 9:00-15:00
參加對象	112~113年「未參加」過本局辦理社區營養培訓課程之社區共餐據點的照服員、社工(師)及志工	112~113年「參加」過本局辦理社區營養培訓課程之社區共餐據點的照服員、社工(師)及志工

三、活動費用：免費（每人提供便當乙個）。

四、報名網址：<https://forms.gle/oRU78xvPLyajYfy5>



五、活動地點：苗栗縣政府衛生局（苗栗縣後龍鎮大庄里21

鄰光華路373號）

初階課程：114年4月30日(三) 402會議室、114年5月24日(六) 401會議室

進階課程：114年4月18日(五) 402會議室、114年5月10日(六) 402會議室

六、 議程表：

時 間	初 階 課 程 內 容 114 年 4 月 30 日(三) 114 年 5 月 24 日(六)	進 階 課 程 內 容 114 年 4 月 18 日(五) 114 年 5 月 10 日(六)
8：40-9：00	前 測 + 報 到	
9：00-9：10	長官致詞	
9：10-10:00	長者健康守護：營養篩檢評估操作說明及演練 講師：本局營養師	
10:10-11:50	近期餐飲業食品危害案例說明與風險分析 講師：文長安 食品安全顧問委員	
11:50-13:10	午 餐 時 間	
13:10-14:50	藝術紓壓：好玩有趣的創作 講師：曹又之 藝術治療師	健康飲食菜單設計： 地中海飲食&我的餐盤 講師：(4/18)鍾子雯 營養師 講師：(5/10)楊子賢 營養師
14:50-15:00	後 測 + 簽 退	

聯繫窗口：苗栗縣政府衛生局保健科/賴營養師/037-558540/

nutritionyuan@ems.miaoli.gov.tw

小提醒：

- 1、此培訓課程將申請長照積分，活動後將提供研習證明。
- 2、為響應環保，請自備環保杯，以及不提供紙本講義(會提供講義電子檔)。
- 3、上述課程主辦單位保留擇定參訓人員之權利，錄取者將以電子郵件寄發通知。

主辦單位：苗栗縣政府衛生局、苗栗縣社區營養推廣中心