

苗栗縣零歲平均餘命概況

111 年 10 月

國民平均壽命為衡量國家基本健康評估、整體社會經濟福祉及國家競爭力評比的重要統計指標，而零歲平均餘命不僅為人類發展指數(HDI)的計算指標之一，也是提供政府有關人口政策、人力規劃、衛生保健等評估之重要參考依據。

依據內政部統計處發布之「簡易生命表」顯示，110 年國人平均壽命為 80.86 歲，其中男性 77.67 歲，女性 84.25 歲；苗栗縣民平均壽命為 79.62 歲，其中男性 76.28 歲，女性 83.59 歲；雖較國人平均壽命稍低，但相較近十年，本縣整體平均壽命均呈上升趨勢(詳表 1)。

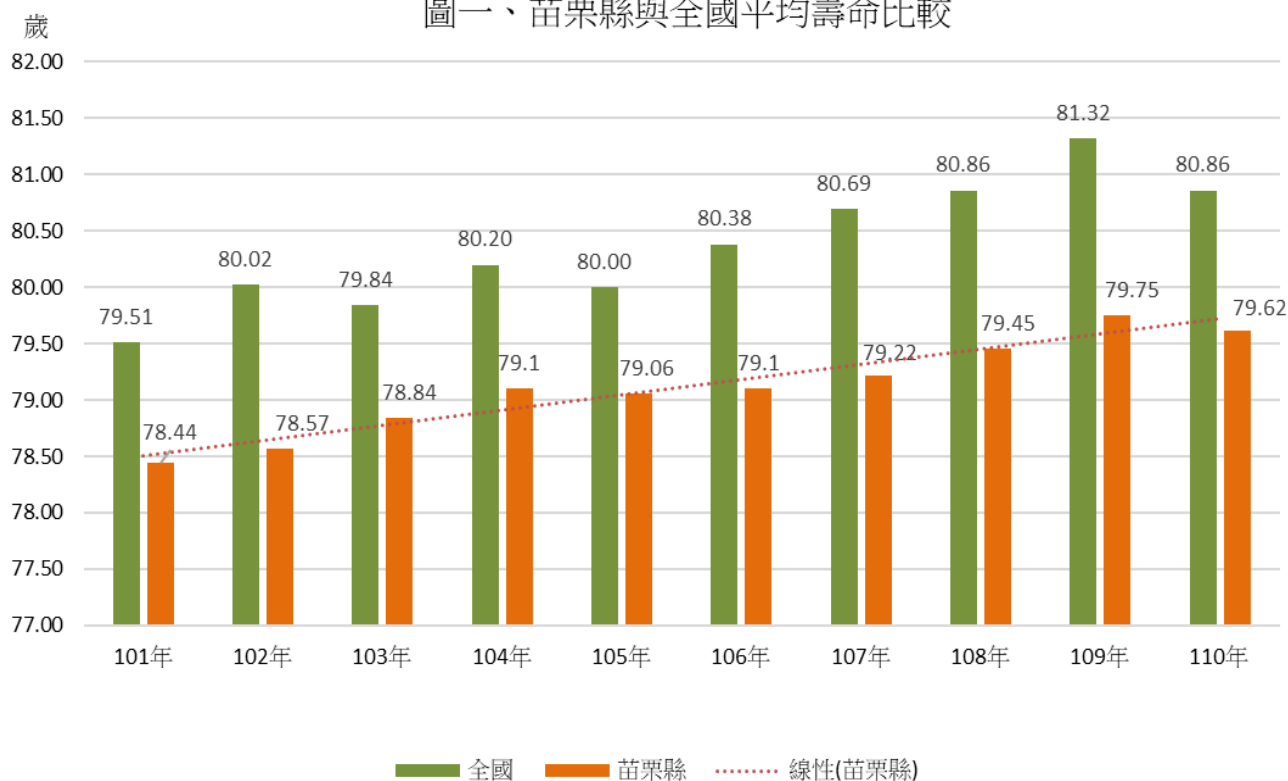
近十年全國與本縣壽命顯示，女性平均壽命均比男性平均壽命高，110 年全國平均壽命女性高出男性 6.58 歲，本縣平均壽命女性高出男性 7.31 歲，兩性平均壽命之差異，推測因飲食、生活習慣、壓力與心理情緒及接觸健康危險因子不同等因素所致。例如：男性較常從事危險粗重之工作，且抽菸、飲酒、嚼檳榔等對健康有害等情事亦是男性多於女性。

表1 近十年苗栗縣與全國平均餘命(壽命)比較表

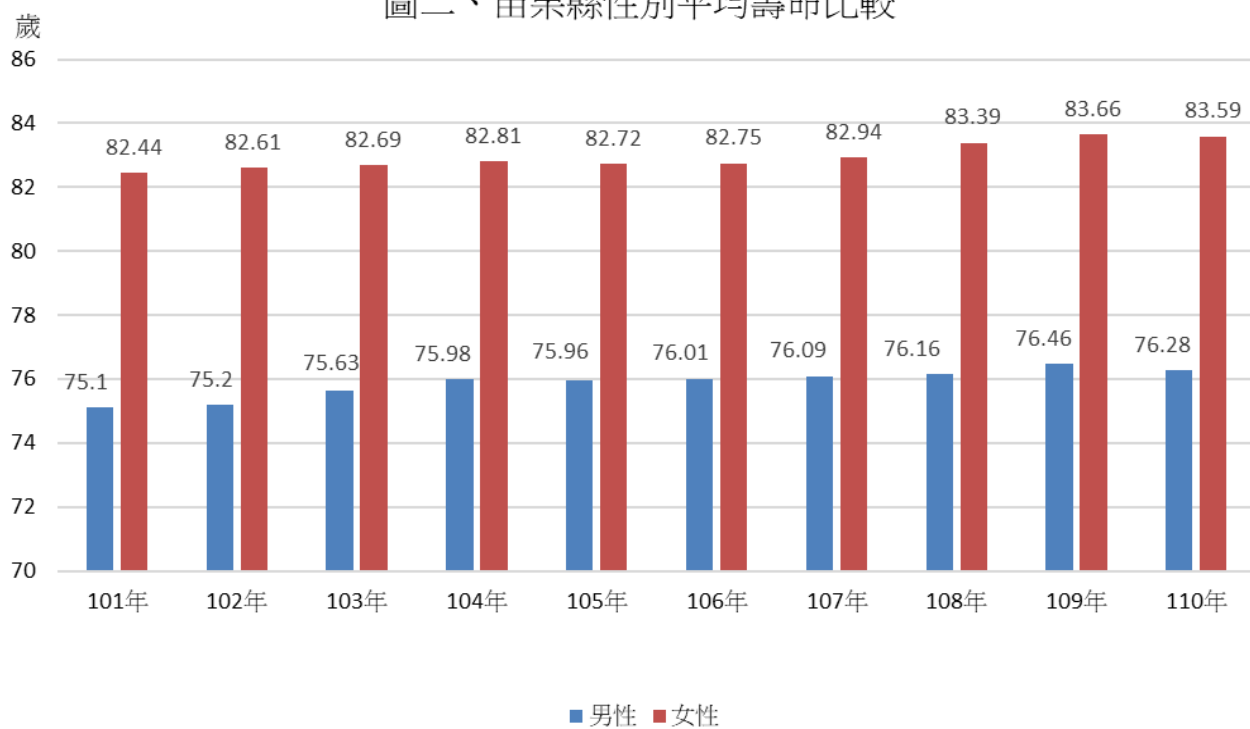
年度	全國				苗栗縣			
	全體	男性	女性	女性>男性	全體	男性	女性	女性>男性
101年	79.51	76.43	82.82	6.39	78.44	75.10	82.44	7.34
102年	80.02	76.91	83.36	6.45	78.57	75.20	82.61	7.41
103年	79.84	76.72	83.19	6.47	78.84	75.63	82.69	7.06
104年	80.20	77.01	83.62	6.61	79.10	75.98	82.81	6.83
105年	80.00	76.81	83.42	6.61	79.06	75.96	82.72	6.76
106年	80.38	77.27	83.68	6.41	79.10	76.01	82.75	6.74
107年	80.69	77.55	84.05	6.50	79.22	76.09	82.94	6.85
108年	80.86	77.69	84.23	6.54	79.45	76.16	83.39	7.23
109年	81.32	78.11	84.75	6.64	79.75	76.46	83.66	7.20
110年	80.86	77.67	84.25	6.58	79.62	76.28	83.59	7.31

資料來源：內政部

圖一、苗栗縣與全國平均壽命比較



圖二、苗栗縣性別平均壽命比較



110 年全國各縣市平均壽命比較，以臺北市 84.17 歲最高，其餘依序為新竹市 81.90 歲、新北市 81.74 歲，較低為臺東縣 76.64 歲、花蓮縣 78.04 歲、屏東縣 78.06 歲，本縣 79.62 歲位居全國第 14 名；男、女性平均壽命也是臺北市最高(詳表 2)，有自北而南遞減的情形應與全國醫療機構區域分布有關。

隨著醫療水準提升、食品安全重視、生活品質提高及運動風氣盛行，使得國民平均壽命延長，而本縣因少子化及人口遷徙，老化程度逐漸提升，加強老年人慢性病照護及充實長期照護體系為刻不容緩之議題。本局期望透過降低吸菸率及推動健康城市等積極計畫，縮短兩性危害因子之差距，並提升全體縣民健康，打造慢活城市。

表2 110年全國各縣市平均壽命比較表

地區別	單位：歲		
	全體	男性	女性
全國	80.86	77.67	84.25
按縣市別分			
新北市	81.74 (3)	78.69 (2)	84.88 (2)
臺北市	84.17 (1)	81.42 (1)	86.90 (1)
桃園市	81.35 (4)	78.31 (4)	84.67 (4)
臺中市	81.13 (5)	78.12 (5)	84.24 (8)
臺南市	80.55 (10)	77.43 (9)	83.89 (11)
高雄市	79.96 (13)	76.76 (13)	83.38 (17)
宜蘭縣	80.39 (11)	77.10 (11)	84.09 (10)
新竹縣	80.92 (7)	78.10 (6)	84.12 (9)
苗栗縣	79.62 (14)	76.28 (14)	83.59 (15)
彰化縣	80.88 (8)	77.55 (8)	84.62 (6)
南投縣	79.48 (16)	76.10 (16)	83.40 (16)
雲林縣	79.34 (17)	75.66 (17)	83.79 (12)
嘉義縣	79.61 (15)	76.14 (15)	83.77 (13)
屏東縣	78.06 (18)	74.71 (18)	81.97 (19)
臺東縣	76.64 (20)	72.50 (20)	81.72 (20)
花蓮縣	78.04 (19)	74.04 (19)	82.71 (18)
澎湖縣	80.69 (9)	77.29 (10)	84.67 (5)
基隆市	80.25 (12)	77.07 (12)	83.67 (14)
新竹市	81.90 (2)	78.95 (2)	84.88 (3)
嘉義市	81.10 (6)	77.80 (7)	84.41 (7)

資料來源：內政部

備註：地區別為全國、各直轄市、縣市（不含金門縣、連江縣）