

# 苗栗縣 110 年性別生命統計分析

## 壹、前言

生命統計是衛生統計最重要的一環，乃是以人口的生命事項為對象從事研究分析的統計方法。所謂生命事項包括人口全部動態；凡出生、死亡、疾病…等項均包括在本統計範圍內。此統計資料可擬定衛生計畫，評價衛生服務之狀況，進而在衛生行政上採取適當之防治措施或提供可行之保健方法及改進計畫，擬定人口政策，提高人口品質，達到國富民強之目標。

隨著人口邁向高齡化，苗栗縣近年來居民之出生、死亡在時間過程中之情形皆與以往有所變化，本文僅就本縣之人口分布與密度、人口性別結構與本縣人口成長情形、死因統計等加以分析，針對性別死因探討疾病篩檢及疾病預防來瞭解本縣居民之生命事項在此歷年間之變化及趨勢。

## 貳、人口統計分析

### 一、人口分布：

本縣位於台灣本省中部，總面積 1,820.3149 平方公里，佔全省總面積的 5.03%，地勢大部份為丘陵區，海岸線狹長但多沙質，河川短小湍急，故本縣在先天條件上係屬貧乏地區之一。

110 年本縣之人口主要分布在頭份市、竹南鎮、苗栗市三個地區，分佔本縣總人口數之 19.53%、16.23%、16.15%，近年因竹南科學園區的快速發展，帶動工商服務產業增加，使頭份市與鄰近的竹南鎮成為本縣人口主要分布地區之一，而獅潭鄉及泰安鄉因地區偏僻且多為山區、交通不發達、主要以發展農林及休閒遊憩業為主，工商發展較為不易，故人口數相對較少，分佔本縣總人口數之 0.76% 及 1.06%。就本縣人口數最多與最少的鄉鎮市比較，頭份市人口數已超越獅潭鄉人口數的 25.5 倍，可見本縣城鄉人口數差距明顯。(詳表 1、圖 1)

### 二、人口密度：

本縣各鄉鎮市之人口密度，以竹南鎮、苗栗市、頭份市三個地區最高，其人口密度每平方公里分別為 2,326 人、2,295 人、1,971 人，而人口密度較低的地區是泰安鄉、獅潭鄉、南庄鄉，其人口密度每平方公里分別為 9 人、52 人、56 人。顯示本縣人口之密度分布，城鎮較多，山區較少。(詳表 1)

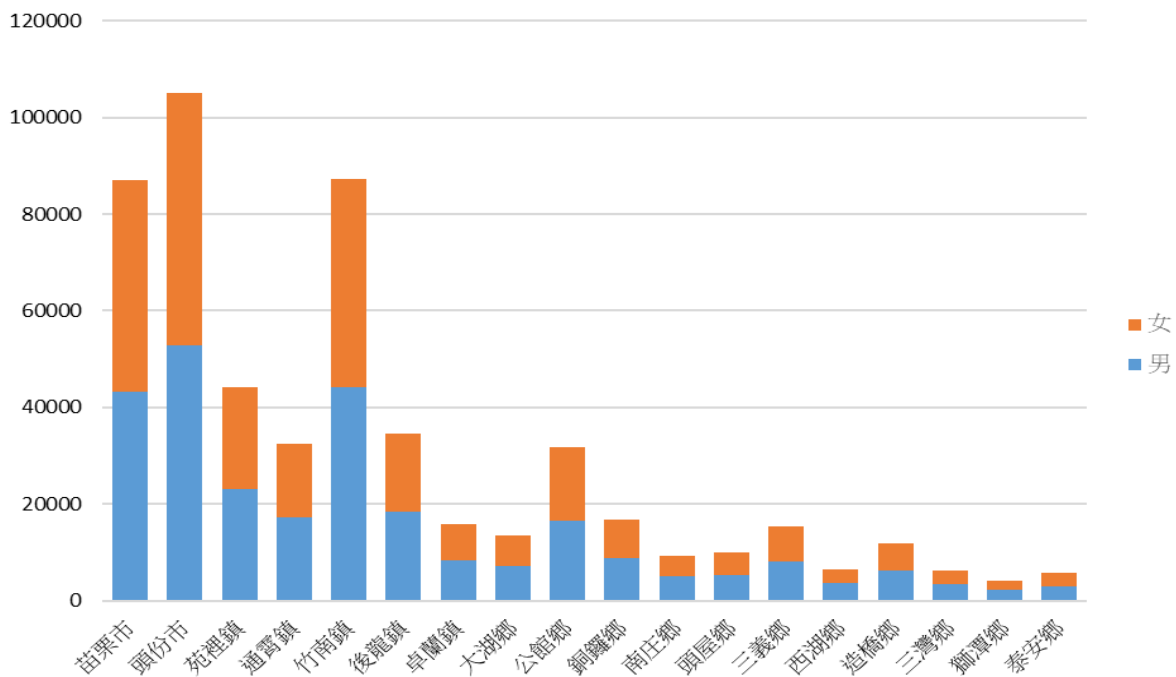
表1 苗栗縣各鄉鎮市110年底土地面積及人口密度表

單位：人；平方公里

鄉鎮市	年底人口數						土地面積		人口密度
	人口數	百分比	男性	百分比	女性	百分比	面積數	百分比	
總計	538,178	100%	277,429	100%	260,749	100%	1,820.3149	100%	296
苗栗市	86,939	16.15%	43,280	15.60%	43,659	16.74%	37.8878	2.08%	2,295
頭份市	105,084	19.53%	52,944	19.08%	52,140	20.00%	53.3205	2.93%	1,971
苑裡鎮	44,256	8.22%	23,105	8.33%	21,151	8.11%	68.2473	3.75%	648
通霄鎮	32,441	6.03%	17,179	6.19%	15,262	5.85%	107.8486	5.92%	301
竹南鎮	87,365	16.23%	44,112	15.90%	43,253	16.59%	37.5592	2.06%	2,326
後龍鎮	34,694	6.45%	18,359	6.62%	16,335	6.26%	75.8079	4.16%	458
卓蘭鎮	15,866	2.95%	8,289	2.99%	7,577	2.91%	76.3153	4.19%	208
大湖鄉	13,530	2.51%	7,224	2.60%	6,306	2.42%	90.8396	4.99%	149
公館鄉	31,867	5.92%	16,613	5.99%	15,254	5.85%	71.4523	3.93%	446
銅鑼鄉	16,871	3.13%	8,945	3.22%	7,926	3.04%	78.3805	4.31%	215
南庄鄉	9,328	1.73%	5,145	1.85%	4,183	1.60%	165.4938	9.09%	56
頭屋鄉	10,026	1.86%	5,321	1.92%	4,705	1.80%	52.5046	2.88%	191
三義鄉	15,388	2.86%	8,139	2.93%	7,249	2.78%	69.3424	3.81%	222
西湖鄉	6,558	1.22%	3,682	1.33%	2,876	1.10%	41.0758	2.26%	160
造橋鄉	11,956	2.22%	6,347	2.29%	5,609	2.15%	47.9978	2.64%	249
三灣鄉	6,201	1.15%	3,389	1.22%	2,812	1.08%	52.2964	2.87%	119
獅潭鄉	4,117	0.76%	2,287	0.82%	1,830	0.70%	79.4324	4.36%	52
泰安鄉	5,691	1.06%	3,069	1.11%	2,622	1.01%	614.5127	33.76%	9

資料來源：內政部戶政司110年人口資料庫

圖1 苗栗縣110年底18鄉鎮市人口數



### 三、性比例：

全國 110 年底總人口數共 2,337 萬 5,314 人，男性計有 1,157 萬 8,696 人(占 49.53%)，女性計有 1,179 萬 6,618 人(占 50.47%)；本縣 110 年底總人口數共 53 萬 8,178 人，男性計有 27 萬 7,429 人(占 51.55%)，女性計有 26 萬 749 人(占 48.45%)，分別占全國 2.30%、2.40%及 2.21%；近十年來，全國總人口數於 101 年底至 108 年底逐年增加，但自 108 年底開始逐年下降至 110 年底的 2,337 萬 5,314 人；另本縣於 101 年底至 103 年底雖亦逐年增加，但自 103 年底開始逐年呈現下降趨勢至 110 年底的 53 萬 8,178 人。(詳表 2)

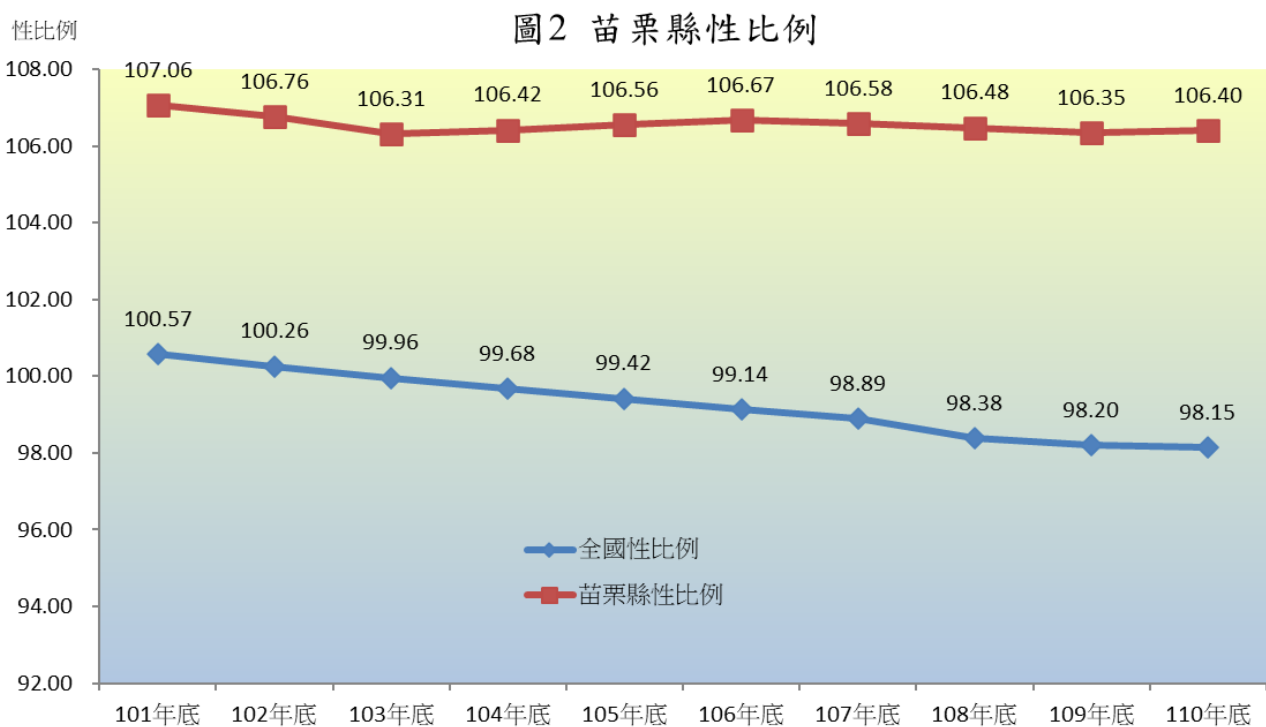
表2 全國與苗栗縣近十年人口數表

單位：人

年度別	全國				苗栗縣			
	人口數			性比例	人口數			性比例
	計	男性	女性		計	男性	女性	
101年底	23,224,912	11,645,674	11,579,238	100.57	563,976	291,598	272,378	107.06
102年底	23,315,822	11,673,319	11,642,503	100.26	565,554	292,024	273,530	106.76
103年底	23,373,517	11,684,674	11,688,843	99.96	567,132	292,237	274,895	106.31
104年底	23,433,753	11,697,971	11,735,782	99.68	563,912	290,726	273,186	106.42
105年底	23,492,074	11,712,047	11,780,027	99.42	559,189	288,469	270,720	106.56
106年底	23,539,816	11,719,270	11,820,546	99.14	553,807	285,844	267,963	106.67
107年底	23,571,227	11,719,580	11,851,647	98.89	548,863	283,174	265,689	106.58
108年底	23,603,121	11,705,186	11,897,935	98.38	545,459	281,290	264,169	106.48
109年底	23,561,236	11,673,765	11,887,471	98.20	542,590	279,638	262,952	106.35
110年底	23,375,314	11,578,696	11,796,618	98.15	538,178	277,429	260,749	106.40

資料來源：內政部戶政司人口資料庫、苗栗縣戶政服務網

本縣 110 年性比例為 106.40，即每 100 位女性就有 106.40 位男性，近十年本縣總人口數皆為男性多於女性，101 年底至 103 年底性比例有逐漸下降趨勢，103 年底至 106 年底性比例呈現微幅上升趨勢，106 年底至 109 年底有微幅下降，但 109 年底至 110 年底性比例從 106.35 微幅上升至 106.40，共計增加 0.05，若以十年前相比較，本縣性比例已從 101 年底的 107.06 下降到 110 年底的 106.40，顯示男性多於女性的狀態有逐漸和緩的情形，近十年本縣性比例與全國相比，差距幅度還是偏高。(詳表 2、圖 2)



本縣人口性比例近十年均維持在 106 以上，且本縣女性生育率逐年降低，且已趨向緩和負成長現象，但近十年人口性別比例均維持在男性多於女性，可能與東方傳統重男輕女、傳宗接代思想觀念有些許關聯。

另再根據本縣 18 鄉鎮市細分，110 年底性比例以西湖鄉 128.03 為最高，獅潭鄉則以 124.97 緊追在後，最低則為苗栗市 99.13。而苗栗市、頭份市及竹南鎮的性別比例較其他鄉鎮市為均衡(即性比例接近 100)，顯示本縣人口密度高的區域有較為均衡的性別比例。(詳表 3)

表3 苗栗縣各鄉鎮市110年底人口資料及性比例表

				單位：人
鄉鎮別	男	女	計	性比例
總計	277,429	260,749	538,178	106.40
苗栗市	43,280	43,659	86,939	99.13
頭份市	52,944	52,140	105,084	101.54
苑裡鎮	23,105	21,151	44,256	109.24
通霄鎮	17,179	15,262	32,441	112.56
竹南鎮	44,112	43,253	87,365	101.99
後龍鎮	18,359	16,335	34,694	112.39
卓蘭鎮	8,289	7,577	15,866	109.40
大湖鄉	7,224	6,306	13,530	114.56
公館鄉	16,613	15,254	31,867	108.91
銅鑼鄉	8,945	7,926	16,871	112.86
南庄鄉	5,145	4,183	9,328	123.00
頭屋鄉	5,321	4,705	10,026	113.09
三義鄉	8,139	7,249	15,388	112.28
西湖鄉	3,682	2,876	6,558	128.03
造橋鄉	6,347	5,609	11,956	113.16
三灣鄉	3,389	2,812	6,201	120.52
獅潭鄉	2,287	1,830	4,117	124.97
泰安鄉	3,069	2,622	5,691	117.05

資料來源：苗栗縣戶政服務網

#### 四、人口年齡結構：

人口年齡結構可以反應當地人口品質，經濟生活負擔情況以及當地人口未來發展趨勢狀況，是生命統計之重要課題。本縣人口結構近十年來，因時代變遷、物價上漲、工作壓力增加等因素導致民眾生育意願明顯降低，本縣幼年組（0-14歲）人口數均逐年下降，在青壯年組（15-64歲）的人口數於104年底開始呈現逐年下降趨勢，而老年組（65歲以上）人口數卻逐年持續上升中，可見本縣人口結構在近十年來漸漸走向少子化及高齡化社會，而各組人口結構分述如下：(詳表4及圖3)

(一)幼年人口(0-14歲):近十年以來均逐年下降中，而110年底為6萬3,925人，較109年底減少1,646人，佔總人口數之11.88%。

(二)青壯年人口(15-64歲):其人口比率較往年下降，而110年底為37萬

8,524 人，較 109 年底減少 5,384 人，佔總人口數之 70.33%。

(三)老年人口(65 歲以上):其人口比率逐年上升中，而 110 年底為 9 萬 5,729 人，較 109 年底增加 2,618 人，佔總人口數之 17.79%。

另依據本縣近十年人口結構來分析，扶養比從 101 年底 39.64%逐年增加到 110 年底 42.18%為近十年新高，扶幼比從 101 年底的 20.73%逐年減少到 110 年底的 16.89%為近十年新低；扶老比在 101 年底為 18.91%逐年上升到 110 年底 25.29%為近十年新高；再從老化指數分析，老化指數在 101 年底為 91.21%，之後便逐年上升，於 104 年底老年人口已大於幼年人口，使得老化指數破百，到 110 年底已增加到 149.75%為近十年新高(詳表 4)。

表4 苗栗縣近十年人口結構

單位：人、%

年度別	總人口數	幼年人口	青壯年人口	老年人口	扶養比	扶幼比	扶老比	老化指數
民國101年底	563,976	83,722	403,892	76,362	39.64%	20.73%	18.91%	91.21%
民國102年底	565,554	83,044	405,108	77,402	39.61%	20.50%	19.11%	93.21%
民國103年底	567,132	82,194	406,133	78,805	39.64%	20.24%	19.40%	95.88%
民國104年底	563,912	79,338	404,030	80,544	39.57%	19.64%	19.94%	101.52%
民國105年底	559,189	76,178	400,240	82,771	39.71%	19.03%	20.68%	108.65%
民國106年底	553,807	72,200	396,246	85,361	39.76%	18.22%	21.54%	118.23%
民國107年底	548,863	68,846	392,328	87,689	39.90%	17.55%	22.35%	127.37%
民國108年底	545,459	66,926	388,155	90,378	40.53%	17.24%	23.28%	135.04%
民國109年底	542,590	65,571	383,908	93,111	41.33%	17.08%	24.25%	142.00%
民國110年底	538,178	63,925	378,524	95,729	42.18%	16.89%	25.29%	149.75%

資料來源：苗栗縣戶政服務網

扶養比= $(幼年人口+老年人口)/青壯年人口*100%$ ，亦等於扶幼比+扶老比

扶幼比= $(幼年人口/青壯年人口)*100%$

扶老比= $(老年人口/青壯年人口)*100%$

老化指數= $(老年人口/幼年人口)*100%$

再以本縣 18 鄉鎮市細分，110 年底本縣扶養比最高的鄉鎮市分別為獅潭鄉 53.11%、三灣鄉 48.00%與卓蘭鎮 46.41%，扶幼比最高的鄉鎮市依序為竹南鎮 22.51%、頭份市 20.71%及苗栗市 17.55%，且均高於全縣的 16.89%，扶老比最高的鄉鎮市則為獅潭鄉 43.96%、西湖鄉 37.09%及三灣鄉 35.78%，其中竹南鎮 18.65%、頭份市 19.63%、泰安鄉 20.82%及苑裡鎮 24.10%均低於全縣的 25.29%，老化指數亦只有竹南鎮 82.84%與頭份市 94.78%沒有破百，且其中獅潭鄉 480.49%與西湖鄉 461.71%的老化程度最為嚴重。(詳表 5)

表5 苗栗縣各鄉鎮市110年底人口結構

單位：人、%

鄉鎮別	幼年	青壯年	老年	扶養比	扶幼比	扶老比	老化指數
總計	63,925	378,524	95,729	42.18%	16.89%	25.29%	149.75%
苗栗市	10,524	59,970	16,445	44.97%	17.55%	27.42%	156.26%
頭份市	15,509	74,875	14,700	40.35%	20.71%	19.63%	94.78%
苑裡鎮	4,421	32,099	7,736	37.87%	13.77%	24.10%	174.98%
通霄鎮	2,766	22,585	7,090	43.64%	12.25%	31.39%	256.33%
竹南鎮	13,931	61,893	11,541	41.15%	22.51%	18.65%	82.84%
後龍鎮	3,524	24,462	6,708	41.83%	14.41%	27.42%	190.35%
卓蘭鎮	1,352	10,837	3,677	46.41%	12.48%	33.93%	271.97%
大湖鄉	1,119	9,269	3,142	45.97%	12.07%	33.90%	280.79%
公館鄉	3,353	22,446	6,068	41.97%	14.94%	27.03%	180.97%
銅鑼鄉	1,609	11,699	3,563	44.21%	13.75%	30.46%	221.44%
南庄鄉	756	6,424	2,148	45.21%	11.77%	33.44%	284.13%
頭屋鄉	783	6,967	2,276	43.91%	11.24%	32.67%	290.68%
三義鄉	1,560	10,883	2,945	41.39%	14.33%	27.06%	188.78%
西湖鄉	363	4,519	1,676	45.12%	8.03%	37.09%	461.71%
造橋鄉	1,012	8,491	2,453	40.81%	11.92%	28.89%	242.39%
三灣鄉	512	4,190	1,499	48.00%	12.22%	35.78%	292.77%
獅潭鄉	246	2,689	1,182	53.11%	9.15%	43.96%	480.49%
泰安鄉	585	4,226	880	34.67%	13.84%	20.82%	150.43%

資料來源：苗栗縣戶政服務網

扶養比= $(\text{幼年人口}+\text{老年人口})/\text{青壯年人口}$ \*100%，亦等於扶幼比+扶老比

扶幼比= $(\text{幼年人口}/\text{青壯年人口})$ \*100%

扶老比= $(\text{老年人口}/\text{青壯年人口})$ \*100%

老化指數= $(\text{老年人口}/\text{幼年人口})$ \*100%

以上資料得知，本縣近十年來，老化、少子化的狀況日趨嚴重，未來本縣整體人口結構趨向高齡化社會，應提高本縣生育率及提供長期照顧服務多元化及提升各項醫療設施，並配合政府政策研擬措施因應。(詳圖 4)

圖3 苗栗縣近十年人口結構圖

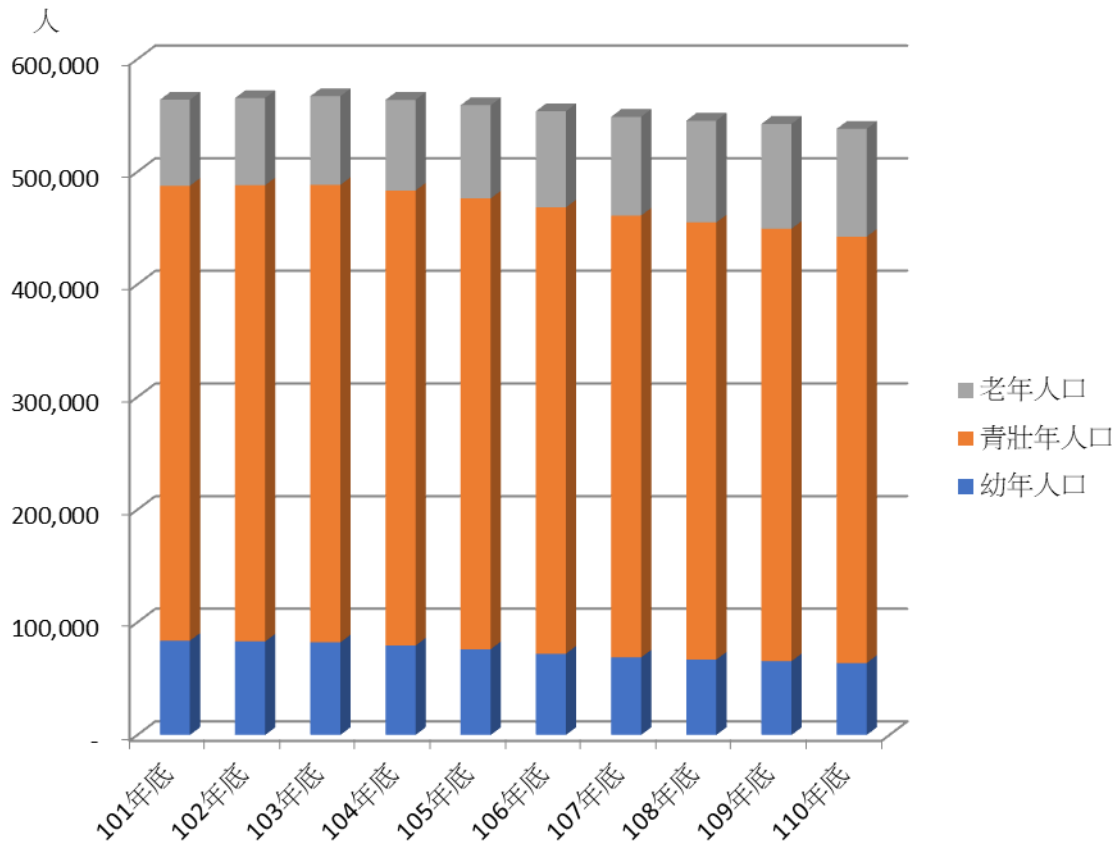
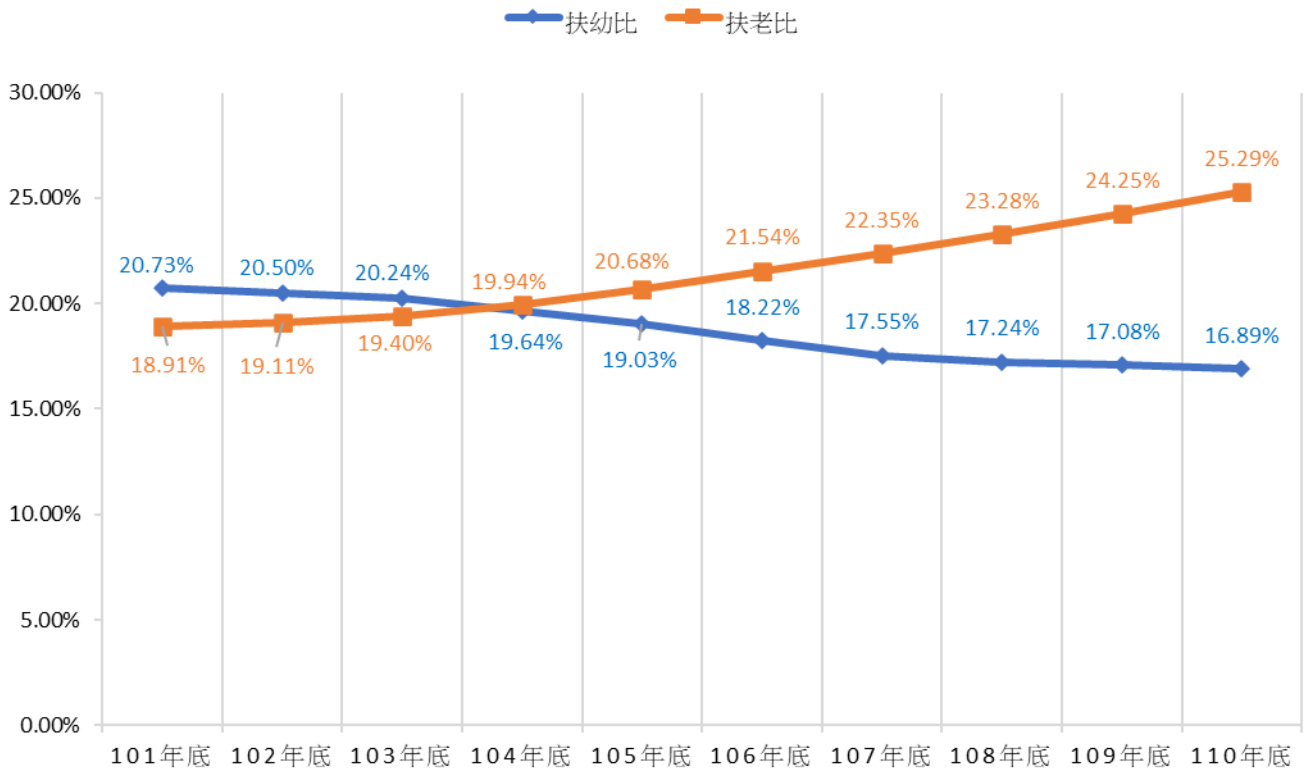


圖4 苗栗縣近十年扶幼比及扶老比趨勢圖



## 五、人口出生及死亡

全國近十年出生人口數最高為民國 101 年 23 萬 4,599 人，並自民國 104 年起出生人口數逐年呈下降趨勢，至 110 年出生人口數僅剩 15 萬 7,019 人，全國男性及女性近十年出生人口數最高亦為民國 101 年，男性出生人口數為 12 萬 1,485 人，女性出生人口數為 11 萬 3,114 人，並自民國 104 年起男性及女性出生人口數亦逐年呈下降趨勢，至 110 年男性出生人口數僅剩 8 萬 1,220 人，女性出生人口數僅剩 7 萬 5,799 人，值得關注的是，全國近十年出生人口率逐年下降，從民國 101 年的 10.1‰下降至民國 110 年的 6.7‰，共計減少了 3.4‰，而男性及女性出生率亦下降至民國 110 年的 7.0‰及 6.4‰，並且男性出生人口數及出生率皆高於女性。(詳表 6、圖 5)

表6 全國與苗栗縣近十年出生概況

單位：人、‰

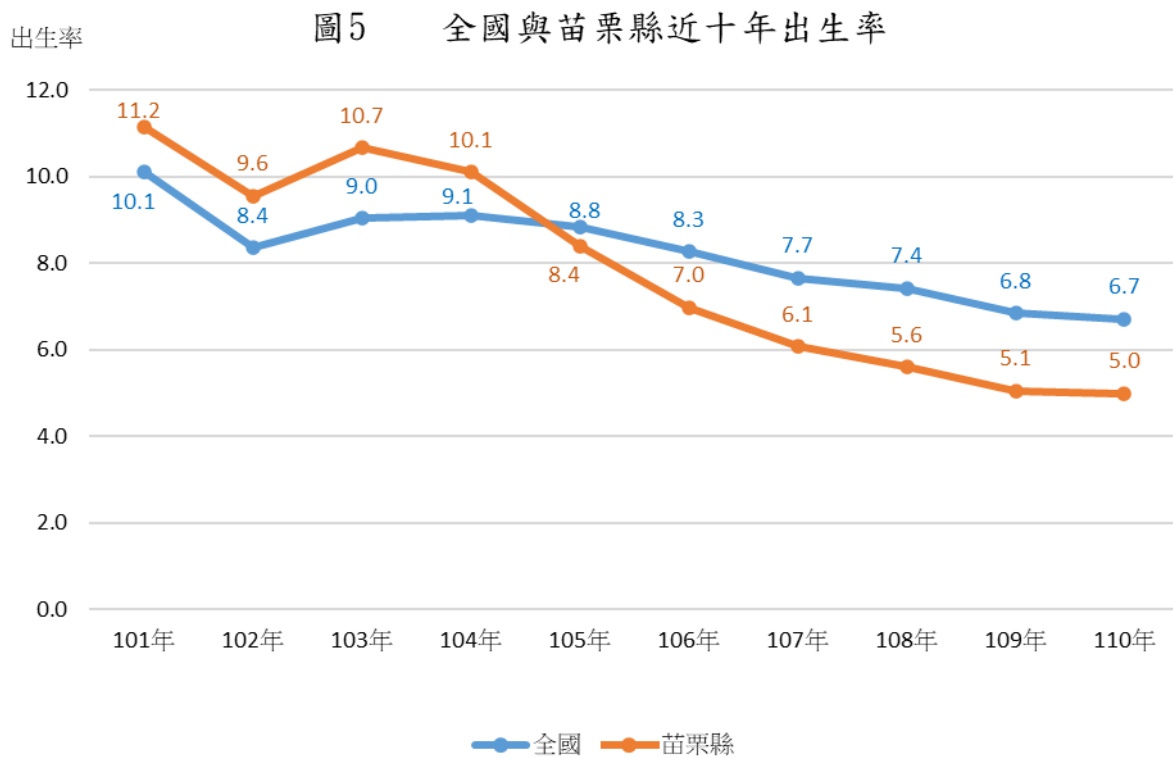
年度別	全 國						苗 栗 縣					
	合計		男性		女性		合計		男性		女性	
	出生人數	出生率	出生人數	出生率	出生人數	出生率	出生人數	出生率	出生人數	出生率	出生人數	出生率
民國101年	234,599	10.1	121,485	10.4	113,114	9.8	6,293	11.2	3,261	11.2	3,032	11.1
民國102年	194,939	8.4	101,132	8.7	93,807	8.1	5,402	9.6	2,786	9.5	2,616	9.6
民國103年	211,399	9.0	109,268	9.4	102,131	8.7	6,054	10.7	3,087	10.6	2,967	10.8
民國104年	213,093	9.1	110,800	9.5	102,293	8.7	5,700	10.1	2,974	10.2	2,726	10.0
民國105年	207,600	8.8	107,620	9.2	99,980	8.5	4,698	8.4	2,426	8.4	2,272	8.4
民國106年	194,616	8.3	100,861	8.6	93,755	7.9	3,865	7.0	2,001	7.0	1,864	7.0
民國107年	180,656	7.7	93,357	8.0	87,299	7.4	3,332	6.1	1,676	5.9	1,656	6.2
民國108年	175,074	7.4	90,812	7.8	84,262	7.1	3,050	5.6	1,610	5.7	1,440	5.5
民國109年	161,288	6.8	83,748	7.2	77,540	6.5	2,744	5.1	1,425	5.1	1,319	5.0
民國110年	157,019	6.7	81,220	7.0	75,799	6.4	2,687	5.0	1,373	4.9	1,314	5.0

資料來源：內政部戶政司人口統計資料

備註：1. 按發生日期統計

2. 出生率=全年出生人數÷人口總數 x 1000‰

本縣近十年出生人口數最高為民國 101 年 6,293 人，並自民國 104 年起出生人口數逐年呈下降趨勢，至 110 年出生人口數僅剩 2,687 人，本縣男性及女性近十年出生人口數最高亦為民國 101 年，男性出生人口數為 3,261 人，女性出生人口數為 3,032 人，並自民國 104 年起男性及女性出生人口數亦逐年呈下降趨勢，至 110 年男性出生人口數僅剩 1,373 人，女性出生人口數僅剩 1,314 人，值得關注的是，本縣近十年出生人口率逐年下降，從民國 101 年的 11.2% 下降至民國 110 年的 5.0%，共計減少了 6.2%，而男性及女性出生率亦下降至民國 110 年的 4.9% 及 5.0%，並且男性出生人口數及出生率皆高於女性。(詳表 6、圖 5)



全國近十年死亡率呈現上升趨勢，於民國 110 年死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 784.8 人為近十年最高，全國男性及女性死亡率亦為逐年增加，110 年男性死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 920.9 人，女性死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 651.1 人，並且男性死亡人數及死亡率皆高於女性。(詳表 7、圖 6)

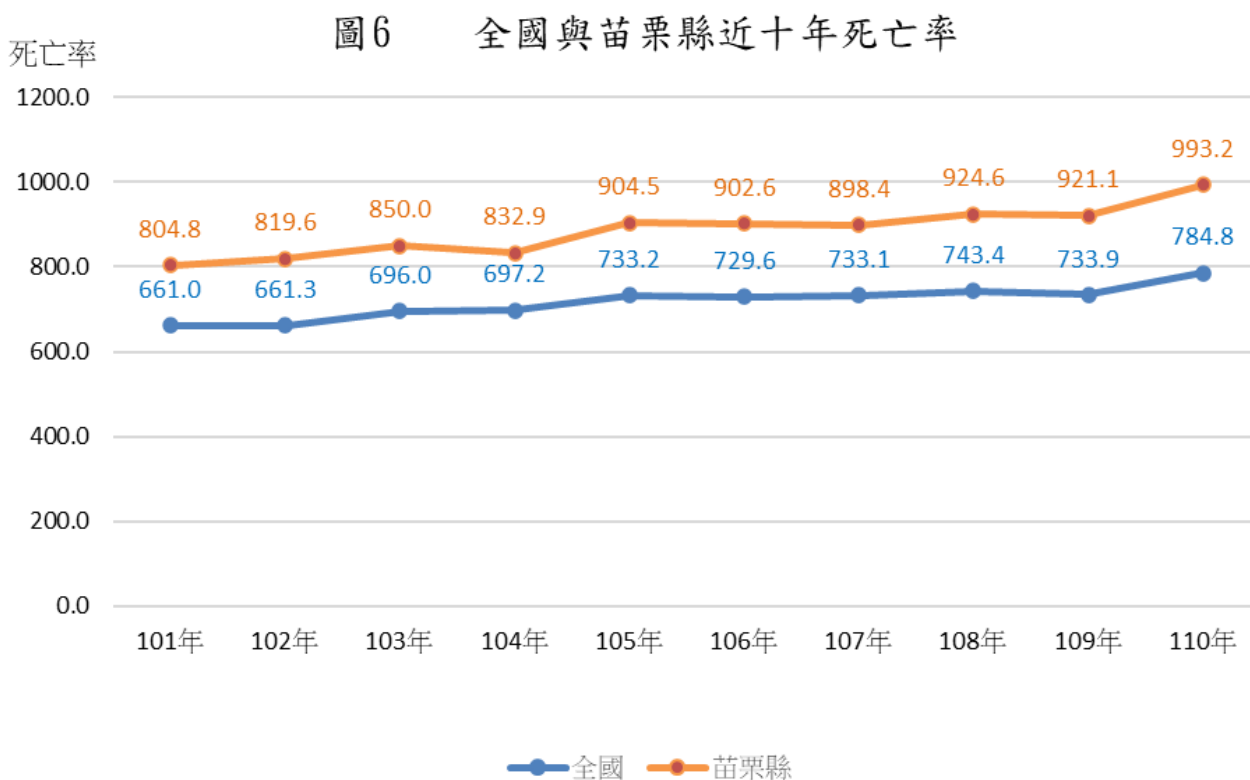
本縣於民國 110 年死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 993.2 人為近十年最高，本縣男性及女性死亡率亦為逐年增加，110 年男性死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 1137.7 人，女性死亡率(死亡人數除以年中人口數)為每十萬人口 839.4 人，並且男性死亡人數及死亡率皆高於女性。(詳表 7、圖 6)

表7 全國與苗栗縣近十年死亡概況

單位：人、每十萬人口

年度別	全 國						苗 栗 縣					
	合計		男性		女性		合計		男性		女性	
	死亡人數	死亡率	死亡人數	死亡率	死亡人數	死亡率	死亡人數	死亡率	死亡人數	死亡率	死亡人數	死亡率
民國101年	153,823	661.0	93,197	799.3	60,626	522.1	4,531	804.8	2,728	936.1	1,803	663.9
民國102年	154,374	661.3	93,340	799.2	61,034	523.2	4,629	819.6	2,741	939.3	1,888	691.7
民國103年	162,886	696.0	97,979	838.0	64,907	554.2	4,814	850.0	2,889	988.9	1,925	702.0
民國104年	163,574	697.2	98,230	839.2	65,344	555.7	4,710	832.9	2,773	951.3	1,937	706.8
民國105年	172,418	733.2	102,985	879.0	69,433	588.4	5,079	904.5	2,965	1,023.8	2,114	777.3
民國106年	171,857	729.6	101,686	867.7	70,171	592.9	5,023	902.6	2,921	1,017.2	2,102	780.4
民國107年	172,859	733.1	101,949	870.2	70,910	597.7	4,953	898.4	2,895	1,017.5	2,058	759.4
民國108年	175,424	743.4	103,004	879.7	72,420	609.2	5,059	924.6	3,047	1,079.6	2,012	771.3
民國109年	173,067	733.9	101,385	867.3	71,682	602.7	5,011	921.1	2,934	1,046.1	2,077	788.1
民國110年	184,172	784.8	107,064	920.9	77,108	651.1	5,367	993.2	3,169	1,137.7	2,198	839.4

資料來源：衛生福利部統計處



## 參、死因概況

### 一、十大死因：

由於社會經濟結構轉變、人民生活物質日益提升，以及個人和環境衛生之改善，以致現代疾病類型不斷的改變，由以往急性傳染病如瘧疾、腸炎，轉變為營養過剩或組織器官病變如糖尿病、腫瘤等疾病，所以死因統計已成為衛生統計重要項目之一，且為衛生機構和醫療界防治工作重點，也可以評估當地各種疾病和傷害防治計劃成效指標，110年本縣排名前十大死亡原因之死亡人數，占總死亡人數之79.09%，本縣110年十大死亡原因排名順序為：(1)惡性腫瘤、(2)心臟疾病(高血壓性疾病除外)、(3)糖尿病、(4)腦血管疾病、(5)肺炎、(6)慢性下呼吸道疾病、(7)事故傷害、(8)高血壓性疾病、(9)腎炎、腎病症候群及腎病變、(10)慢性肝病及肝硬化。(詳表8)

表8 苗栗縣110年十大死因

單位：人、每十萬人口、%

順位	合計				男性				女性						
	死亡原因	死亡人數	每十萬人口		死亡原因	死亡人數	每十萬人口		死亡原因	死亡人數	每十萬人口				
			死亡率	標準化死亡率			死亡率	標準化死亡率			死亡率	標準化死亡率			
				結構比 %				結構比 %				結構比 %			
	所有死亡原因	5,367	993.2	458.3	100.0	所有死亡原因	3,169	1,137.7	597.3	100.0	所有死亡原因	2,198	839.4	321.6	100.0
1	惡性腫瘤	1,388	256.9	128.7	25.9	惡性腫瘤	867	311.3	166.8	27.4	惡性腫瘤	521	199.0	91.6	23.7
2	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	645	119.4	48.3	12.0	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	339	121.7	59.8	10.7	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	306	116.9	36.4	13.9
3	糖尿病	445	82.3	35.7	8.3	腦血管疾病	243	87.2	41.5	7.7	糖尿病	218	83.3	28.9	9.9
4	腦血管疾病	422	78.1	32.4	7.9	糖尿病	227	81.5	41.9	7.2	腦血管疾病	179	68.4	23.7	8.1
5	肺炎	307	56.8	20.4	5.7	慢性下呼吸道疾病	186	66.8	28.1	5.9	肺炎	123	47.0	13.9	5.6
6	慢性下呼吸道疾病	254	47.0	17.3	4.7	肺炎	184	66.1	27.9	5.8	高血壓性疾病	107	40.9	12.3	4.9
7	事故傷害	247	45.7	31.0	4.6	事故傷害	178	63.9	44.1	5.6	腎炎、腎病症候群及腎病變	86	32.8	10.9	3.9
8	高血壓性疾病	245	45.3	17.6	4.6	高血壓性疾病	138	49.5	23.1	4.4	事故傷害	69	26.4	17.5	3.1
9	腎炎、腎病症候群及腎病變	170	31.5	12.7	3.2	慢性肝病及肝硬化	94	33.7	21.7	3.0	慢性下呼吸道疾病	68	26.0	8.3	3.1
10	慢性肝病及肝硬化	122	22.6	13.4	2.3	腎炎、腎病症候群及腎病變	84	30.2	14.5	2.7	血管性及未明示之失智症	56	21.4	5.5	2.5
	其他	1,122	207.6	100.8	20.9	其他	629	225.8	127.9	19.8	其他	465	177.6	72.7	21.2

資料來源：衛生福利部統計處

附註：110年年中人口數計 540,384人, 男性 278,534人, 女性 261,851人。

另以性別分析可以發現不論男性、女性前二名死亡原因皆為惡性腫瘤及心臟疾病（高血壓性疾病除外），且前十大死亡原因男性死亡人數及標準化死亡率皆高於女性；另 110 年男性十大死因中有慢性肝病及肝硬化，是女性十大死因中所沒有的；而女性十大死因中有血管性及未明示之失智症，是男性十大死因中所沒有的。(詳表 8)

本縣男性十大主要死因 110 年與 109 年相比較，前 4 大死因順位皆分別為惡性腫瘤、心臟疾病（高血壓性疾病除外）、腦血管疾病與糖尿病，而慢性下呼吸道疾病從 109 年的第 7 順位上升至 110 年的第 5 順位，肺炎從 109 年的第 5 順位下降至 110 年第 6 順位，事故傷害從 109 年的第 6 順位上升至 110 年的第 7 順位，第 8 至第 10 順位仍維持不變，分別為高血壓性疾病、慢性肝病及肝硬化、腎炎腎病症候群及腎病。(詳表 9)

表9苗栗縣兩性十大主要死因

單位：人、每十萬人口、%

男性死因	110年		109年		110較109年 死亡率增減	女性死因	110年		109年		110較109年 死亡率增減
	順位	死亡率	順位	死亡率			順位	死亡率	順位	死亡率	
所有死亡原因	1137.7		1046.1			所有死亡原因	839.4		788.1		
惡性腫瘤	1	311.3	1	298.4	12.84	惡性腫瘤	1	199.0	1	185.5	13.43
心臟疾病（高血壓性疾病除外）	2	121.7	2	98.8	22.94	心臟疾病（高血壓性疾病除外）	2	116.9	2	85.7	31.11
腦血管疾病	3	87.2	3	84.5	2.74	糖尿病	3	83.3	3	77.0	6.23
糖尿病	4	81.5	4	67.4	14.11	腦血管疾病	4	68.4	4	66.8	1.58
慢性下呼吸道疾病	5	66.8	7	59.5	7.23	肺炎	5	47.0	5	50.1	-3.11
肺炎	6	66.1	5	63.8	2.24	高血壓性疾病	6	40.9	6	48.6	-7.70
事故傷害	7	63.9	6	59.9	4.01	腎炎、腎病症候群及腎病變	7	32.8	7	31.5	1.35
高血壓性疾病	8	49.5	8	39.9	9.61	事故傷害	8	26.4	10	21.2	5.15
慢性肝病及肝硬化	9	33.7	9	37.4	-3.69	慢性下呼吸道疾病	9	26.0	8	23.1	2.87
腎炎、腎病症候群及腎病變	10	30.2	10	35.3	-5.14	血管性及未明示之失智症	10	21.4	9	22.4	-1.01
其他	225.8		201.1			其他	177.6		176.1		

資料來源：衛生福利部統計處

本縣男性以死亡率增減比例來看，110 年較 109 年死亡率增加最多的為心臟疾病（高血壓性疾病除外）達 22.94%、其次為糖尿病增加 14.11%及惡性腫瘤增加 12.84%，而死亡率減少最多為腎炎、腎病症候群及腎病變減少 5.14%，其次為慢性肝病及肝硬化減少 3.69%。

本縣女性十大主要死因 110 年與 109 年相比較，前 7 大死因順位皆分別為惡性腫瘤、心臟疾病（高血壓性疾病除外），糖尿病、腦血管疾病、肺炎、高血壓性疾病、腎炎、腎病症候群及腎病變，而事故傷害從 109 年的第 10 順位上升至 110 年的第 8 順位，慢性下呼吸道疾病從 109 年的第 8 順位下降至 110 年第 9 順位，血管性及未明示之失智症從 109 年的第 9 順位下降至 110 年第 10 順位，值得關注的是血管性及未明示之失智症是 110 年全縣前十大死因中所沒有的疾病。

本縣女性以死亡率增減比例來看，110 年較 109 年死亡率增加最多的為心臟疾病（高血壓性疾病除外）達 31.11%、其次為惡性腫瘤增加 13.43%，而死亡率減少最多為高血壓性疾病減少 7.70%，其次為肺炎減少 3.11%及血管性及未明示之失智症減少 1.01%。（詳表 9）

#### 肆、本局目前政策因應

近年本縣人口出生率由民國 110 年 11.2%下降至民國 110 年 5.0%，為提升本縣人口出生率並同時倡導消除對婦女一切形式歧視公約第十二條第一款規定：「締約各國應採取一切適當措施以消除在保健方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上取得各種包括有關計劃生育的保健服務。」本縣於 111 年推動苗栗縣「幸福苗栗好孕來」方案，提供「體外授精人工生殖(俗稱試管嬰兒)技術補助」服務，以支持減輕不孕夫妻進行試管嬰兒之經濟負擔並提供懷孕婦女產前檢查之服務及補助，同時強化與守護懷孕女性及寶貝安全成長環境，並針對孕(產)婦辦理「周產期高風險孕(產)婦及新生幼兒追蹤關懷」服務，提供孕(產)婦至產後個案管理(含家訪、電訪)關懷追蹤與輔導，以致力於提升本縣生育率目標，並降低少子化現象。

因應本縣人口老化現象，老化指數由民國 101 年 91.21%上升至民國 110 年 149.75%，本縣將落實高齡長者全方位照護服務，辦理「預防衰弱服務網—樞紐計畫」以一站式服務概念，評估長者面臨的問題，提供處遇、轉介以及資源連結。為推展縣內高齡長者均衡營養，本局營養師每週上午至衛生所辦理營養門診衛教諮詢服務，為強化失智友善社區計畫，特招募社區民眾及商店/組織共同組成本縣失智患者及家屬守護網絡。

本縣擁有多元化族群，特別依據不同區域族群之生活與健康需求，規劃符合區域群族之健康促進策略，以符合本縣多元族群之民眾健康服務計畫，並增進特殊群體(如新住民)自我健康照護的知能，與營造健全生育、環境及健康醫療服務，提供健康與生育保健指導諮詢建卡追蹤。

為提升本縣民眾健康，提供多元醫療保健服務，利用社區集會及活動時，邀請社區運動團體參與介紹運動好處及相關運動技巧，辦理健走活動、天天五蔬果、宣導 BMI 認知及正常腰圍等衛教活動。並推動「營養師走入社區」，提供專業營養服務，透過醫療網與慢病網給予民眾營養照護轉介，以增進民眾健康概念。

本縣近年主要死因第一名為惡性腫瘤(癌症)，為降低縣民罹癌與早期發現此項高風險疾病問題，規劃前期以公共衛生預防方式提早介入以預防癌症，後續並整合醫療資源，推廣癌症篩檢:(1)口腔黏膜篩檢(30 歲以上)。(2)糞便潛血檢查(50 歲至 75 歲)。(3)子宮頸抹片篩檢(30 歲以上婦女)。(4)乳房攝影檢查(45 歲至 69 歲婦女)。

本縣近五年四癌篩檢人數變化，其中大腸癌、乳癌、子宮頸癌的篩檢人數皆從民國 106 年至 109 年呈上升趨勢，另口腔癌篩檢人數從民國 106 年至 108 年呈上升趨勢後至 109 年微幅下降，110 年由於新冠肺炎疫情嚴峻，民眾至醫療院所意願降低，使 110 年民眾接受四癌篩檢人數下降，本縣未來將努力推廣四癌篩檢，鼓勵縣民朋友關心自己與家人的健康，癌症篩檢早期發現早期治療，把握治療黃金時間，以降低癌症致死率。(詳表 10、圖 7)

表10 本縣近五年四癌篩檢人數

單位：人數

年度	大腸癌	口腔癌	乳癌	子宮頸癌
106年	20,445	11,391	13,715	39,044
107年	23,886	11,708	14,654	39,554
108年	26,239	12,340	15,237	40,414
109年	27,033	10,085	15,161	40,725
110年	22,039	7,540	13,258	35,226

資料來源：苗栗縣政府衛生局保健科

圖7 本縣近五年四癌篩檢人數

