

苗栗縣政府衛生局新聞稿

叔叔阿姨 | 生活課 上課囉！

發稿日期: 中華民國 113 年 9 月 25 日

發稿單位: 保健科

聯絡人及電話: 廖秀慧科長 037-558550

為響應國際失智症月，苗栗縣政府衛生局與天主教失智老人社會福利基金會於 113 年 9 月 27 日(五) 9:00~12:30 假苗栗縣政府第二辦公大樓國際會議廳辦理「叔叔阿姨 | 生活課 上課囉！」活動，邀請鄉親朋友一起來學習口腔保健及欣賞失智友善電影。

本次活動邀請到造橋鄉衛生所賴辛癸牙醫師演講「中老年口腔危機」，民以食為天，口腔的衛生照顧在不同年齡層都會遇到各種的問題，將針對高齡者常見口腔問題，如: 缺牙處理、假牙清潔照護及示範，教導民眾如何透過口腔保健來遠離身體疾病(如: 失智症、血糖問題、吸入性肺炎)，重新檢視自己每天刷牙的重要性。

電影播放《阿姨，上學囉！》，紀錄兩組天主教失智老人社會福利基金會附設聖若瑟失智老人日照中心服務失智症家庭的故事，在罹患失智症後如何與疾病共舞，生病後依然可以發揮能力，當老師教學、高齡就業重獲成就感，將引領觀眾反思，從中了解在社區如何友善包容與接納失智者，希望結合大家在社區的力量共同營造失智友善社區，並在欣賞影片後安排映後 Q A，由南勢醫院洪國翔院長天主教失智老人社會福利基金會趙健伶處長擔任專家與民眾交流，為民眾解惑。

苗栗縣長鍾東錦關心高齡長者、失智者及其家屬，在這個重要的月份裡，希望透過這場有意義的活動，一起呼應今年的主題：「為失智症行動的最佳時刻」，提高鄉親對失智症的態度，並減少對疾病的惡名和歧視，就算罹患疾病了，相信自己的力量，也能夠發揮所長，找回對自己的肯定。