

苗栗縣政府新聞稿

苗栗縣頭份市免費健康篩檢活動

發稿日期:中華民國 114 年 4 月 13 日

連絡人及電話：苗栗縣政府衛生局保健科

科長廖秀慧 0911697461

頭份市衛生所：徐春仕 主任 037-663049

為提升民眾健康意識，及早發現潛在健康風險，苗栗縣政府衛生局結合頭份市衛生所、頭份市公所、代表會與大千綜合醫院，於 114 年 4 月 13 日上午 7：30 至 10：30，在頭份市蟠桃國小協和館辦理免費健康篩檢。此次活動由大千綜合醫院提供篩檢服務，凡完成任兩項篩檢者，即可兌換 5 斤白米 1 包，數量有限，送完為止，敬請鄉親踴躍參加，為健康把關！

苗栗縣長鍾東錦表示：『癌症』已連續 42 年蟬聯國人十大死因第一名，嚴重威脅國人健康，本縣 113 年四癌篩檢共 69,985 人次，其中發現癌前病變 700 人，確定癌症 194 人；頭份市接受四癌篩檢 13,091 人次，發現癌前病變 102 人、確診癌症 40 人。這些數據顯示透過定期篩檢，確實能夠「及早發現、及早治療」，不僅提高存活率，也能大幅降低後續治療與照護所帶來的負擔。呼籲符合資格的民眾務必主動參加免費篩檢，不要錯失黃金治療時機。四癌篩檢包括子宮頸癌、乳癌、大腸癌與口腔癌，只要符合年齡或高風險族群資格，皆可接受免費檢查。

苗栗縣政府衛生局楊文志局長表示：「健康」是人生最重要的資產，透過定期篩檢可以有效預防疾病、及早發現潛在健康風險，大幅提升治療的成功率。請鄉親踴躍參與本次免費健康篩檢，把握機會關心自己的健康，也提醒民眾養成規律運動、均衡飲食、定期檢查的健康習慣，共同打造健康美好的生活環境。

各項免費健康檢查篩檢條件如下：

第一項：成人預防保健檢查：

1. 65 歲以上，每年一次。
2. 40-64 歲，每 3 年一次。

3. 30-39 歲，每 5 年一次。

第二項：B、C 肝炎檢查：45-79 歲民眾(原住民提早至 40 歲)，終身 1 次。

第三項：乳房攝影檢查：40-74 歲，婦女每 2 年 1 次。

第四項：子宮頸抹片檢查：

1. 25-29 歲以上，婦女每 3 年一次。

2. 30 歲以上，婦女每年 1 次。

第五項：糞便潛血檢查：

1. 40-44 歲具有家族史，每 2 年 1 次。

2. 45-74 歲，每 2 年 1 次。

第六項：口腔黏膜檢查：

1. 30 歲以上嚼檳榔(含戒檳者)或吸菸民眾每 2 年 1 次。

2. 18 歲以上有嚼食檳榔原住民，每 2 年 1 次。

提醒鄉親～活動當日請務必攜帶健保卡及身分證，方可受檢。參加成人預防保健檢查者，請前一天晚上 10 點後禁食，且當天早上請勿吃早餐，檢查完附贈早餐。民眾若對檢查項目有任何疑問可洽：頭份市衛生所(037-663049)或大千綜合醫院(037-357125*51502)。