

苗栗縣政府衛生局新聞稿

「與您憶起的時光·一日咖啡師體驗」

發稿日期:中華民國 113 年 10 月 15 日

發稿單位:保健科

聯絡人及電話:廖秀慧科長 037-558550

為持續發酵與落實今年國際失智症月倡議主題「為失智症行動的最佳時刻」，苗栗縣政府衛生局於 113 年 10 月 17(四)8:00~12:30 假墨湘咖啡(苗栗縣青年創業指揮部 1 樓)辦理「與您憶起的時光·一日咖啡師體驗」活動，邀請失智者及家屬或照顧者沉浸在咖啡香中療癒，放慢生活步調，享受當下。

根據國際失智症協會(Alzheimer's Disease International, 簡稱 ADI)「2019 年全球失智症報告」估計全球有超過 5 千萬名失智症患者，到 2050 年預計將成長至 1 億 5 千 2 百萬人，平均每三秒就有一人罹患失智症。臺灣即將邁入超高齡社會，失智人口快速增加，衛生福利部公布最新 112 年全國社區失智症流行病學調查結果，65 歲以上長者失智症盛行率為 7.99%，推估約有 8,758 人疑似及確診失智症，面對逐年快速增加的失智症人數，給予失智者及其家屬或照顧者行動支持，藉由舉辦各種活動以提升社會對失智症的關注，同時促進失智患者及家屬之支持與友善氛圍。

本場活動設計一日咖啡師的體驗，攜手苗栗在地失智友善商家打造一場結合手眼協調、嗅覺測試、味覺體驗、認知訓練等五官饗宴，讓參與者於活動中感受咖啡的香味科學，透過聞不同的咖啡豆來提取出記憶中水果的味道，透過多樣的感官體驗，從挑咖啡豆、磨豆、沖泡的製作過程，以及於奶泡上作畫創造一杯屬於自己的專屬特調，從中得到自我肯定。

失智患者於日常生活中常面臨許多的挑戰，在手作咖啡體驗過程裡，以輕鬆愉快的氛圍感帶入訓練，享受的當下同步鍛鍊記憶、提升認知，更能增加與他人互動的社會功能。另安排有趣互動環節-三好一巧營養桌遊，帶領長者藉著桌遊認識均衡飲食的重要性，增強營養相關的基本識能，期透過這場體驗活動，並以影片記錄渲染至更多民眾，無論何時開始，都能以行動共同努力實現失智友善社區。